



Kür modifiziert 1 - 4

KM 1: D-Note CdP + **0,5 P.**
 KM 2: D-Note CdP + **1,0 P.**

KM 3: D-Note CdP + **1,5 P.**
 KM 4: D-Note CdP + **2,0 P.**

NE: nur
 6.10 Sprunghocke
 6.11 Sprunggrätsche

KM 3
 1,4 P.
 1,4 P.

KM 4
 1,9 P.
 1,9 P.



© KaRi-Ausschuss GT weiblich - 01.02.2014

Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:		
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5

Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:		
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5

Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:		
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5

Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:		
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge: E-Note: Neutr. Abz. Endnote	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;8	Geöff.Beine 1;3
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5		Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5

Neutrale Abzüge

Allgemeines		Landezonen	
Anlaufänge maximal 25 Meter:	0,5 P.	Landung oder Schritt mit einem Fuß/einer Hand außerhalb des Korridors:	
Zusätzlicher Anlaufversuch:	1,0 P.	Landung/ Schritt mit beiden Füßen/Händen - einem anderen Körperteil außerhalb des Korridors:	