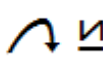
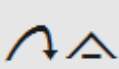
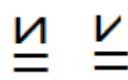





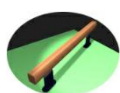



Sprung


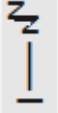









Nr.	Beschreibung	Symbol	D-Note (SW)	
			KM 3	KM 4
6.10	Sprunghocke		1,40 P.	1,90 P.
6.11	Sprunggrätsche		1,40 P.	1,90 P.
AK 30 und älter; D-Note für beide Sprünge:			1,90 P.	2,40 P.

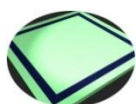

Stufenbarren/Reck






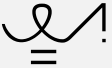


Nr.	Beschreibung	Symbol
1.	Aufhocken; Aufbücken ☞ Zählen als gleiche Elemente!	
2.	Hüft-Aufzug	
3.	Riesen-Felgaufschwung	
4.	Rückschwung mind. 90° ☞ Ausführung mit geschlossenen Beinen	
5.	Schwungstemme in den Stütz oder Handstand	
6.	Abgang: Unterschwung	



Schwebebalken/Bank

Nr.	Beschreibung	Symbol
1.	Strecksprung mit Beinwechsel	
2.	Strecksprung mit doppeltem Beinwechsel	
3.	Strecksprung mit 1/2 Drehung	
4.	Hocksprung	
5.	Pferdchensprung	
6.	Schersprung	
7.	Rolle rückwärts	
8.	Rolle vorwärts	
9.	Abgang: Freie Radwende	
10.	Abgang: Handstützüberschlag vorwärts	
11.	AK 40 und älter: Abgang: Radwende	


Boden

Nr.	Beschreibung	Symbol
1.	Hocksprung	
2.	Hocksprung mit ½ Drehung	
3.	Pferdchensprung	
4.	Pferdchensprung mit ½ Drehung	
6.	Schersprung	
7.	Felgrolle ☞ Kein akrobatisches Element	
8.	Rad	
9.	Langsamer Überschlag vorwärts	
10.	Langsamer Überschlag rückwärts	