

1. Reck - niedriger als schulterhoch

je 6,0	Aufschwung (einbeinig oder beidbeinig)	Vorschw. / Rückschw. in freien Stütz	Niedersprung (Zwischenfedern erlaubt)	Unterschwung (einbeinig oder beidbeinig)
	Auslassen o. Ersatz: Sprung in Stütz	*	*	*

2. Boden - 10m o. 12m

Rad links	Rad rechts
Auslassen o. Ersatz: Rad rechts	Auslassen o. Ersatz: Rad links

3. Sprung - 1,2m

Grätsche
Auslassen o. Ersatz: 1,10 m

Wertung:

sehr gut:	5,5 – 6,0
gut:	4,5 – 5,0
befriedigend:	3,5 – 4,0
ausreichend:	2,5 – 3,0
mangelhaft:	0,0 – 2,0

Abzüge:

Sturz	0,5
* fehlendes Element	0,5

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet