

1. Schwebebalken

2. Boden - 10m o. 12m

3. Parallelbarren brusthoch

je
6,0

Hockwende	1/2 Dr. Hockstand	2-3 Schritte seitw.	Rondat
	*	*	Auslassen o. Ersatz: Hockspr.

Handstand, Abrollen	Streckspr. mit 1/2 Dr.	Rolle rw Hockstütz (Felgrolle erlaubt)	Streckspr. mit 1/2 Dr.
	*	*	*
Auslassen o. Ersatz: Rolle vw			

Vorschw., Rückschw.	Vorschw. mit Grätschen	Kehre mit 1/4 Dr. einwärts
*	*	*

Wertung:

sehr gut:	5,5 – 6,0
gut:	4,5 – 5,0
befriedigend:	3,5 – 4,0
ausreichend:	2,5 – 3,0
mangelhaft:	0,0 – 2,0

Abzüge:

Sturz	0,5
* fehlendes Element	0,5

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet