

1. Boden - 10m o. 12m

2. Boden - 2 Turnbänke breit

3. Boden - 10m o. 12m

je
6,0

Schattenrollen (4 Rollen vw mit Strecksprung)
Beginn mit dem Strecksprung nach der Rolle des Vorausturnenden

Schattenhockwenden (8 Hockwenden in rhythmischer Folge - mit oder ohne Zwischenfedern)
Beginn mit der 2. Hockwende des Vorausturnenden

Synchronübung (3 verschiedene Elemente)
paarweise parallel und synchron Element = Element laut P1-P10, KM und CdP

Wertung:

sehr gut:	5,5 – 6,0
gut:	4,5 – 5,0
befriedigend:	3,5 – 4,0
ausreichend:	2,5 – 3,0
mangelhaft:	0,0 – 2,0

Abzüge:

Sturz	0,5
* fehlendes Element	0,5

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet

Name: _____

Station 1:	Summe 1.-3.
Station 2:	Mittelwert
Station 3:	Endnote gerundet