

**P1 - 11 Punkte** (niedriger als schulterhoch)

<b>A</b>	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Hüftabzug (Beine gehockt)	Schritt rw - Sprung in den Stütz	Rückschwung - stangennaher Niedersprung		Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
<b>B</b>				<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

**P2 - 12 Punkte** (niedriger als schulterhoch)

<b>A</b>	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Hüftabzug (Beine gehockt)	Hockhangst.-Dreh.rw. - Dreh. vw			Klimmzug (Beine gehockt)	Senken der Füße	Wertung
<b>B</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote







Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

**P3 - 13 Punkte** (niedriger als schulterhoch)

<b>A</b>	 Hüftaufschwung/-aufzug <b>1,5</b>		 Rückschwung in freien Stütz <b>0,5</b>	<b>=</b> Niedersprung <b>0,5</b>	 Unterschwung (gespreizt) <b>0,5</b>	Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
<b>B</b>	 Hüftaufzug <b>0,5</b>	 Umschwung <b>0,5</b>	 Rückschwung 45° <b>1,5</b>	<b>=</b> Niedersprung <b>0,5</b>		

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote









Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

**P4 - 14 Punkte** (niedriger als schulterhoch)

<b>A</b>	 Hüftaufschwung-/aufzug <b>1,5</b>	 Rückschwung in freien Stütz <b>0,5</b>		<b>=</b> Niedersprung <b>0,5</b>		 Unterschwung (gespr./geschl.) <b>1,5</b>	<b>Wertung</b>  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
<b>B</b>	 Hüftaufzug <b>0,5</b>	 Rückschwung 90° <b>1,5</b>	 Umschwung <b>0,5</b>		 Aufgrätschen-Unterschwung <b>0,5</b>	 <b>1,5</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote










Name: \_\_\_\_\_

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

**P5 - 15 Punkte** (niedriger als schulterhoch)

<b>A</b>		 Hüftaufzug <b>0,5</b>		 Rückschw.-Vorspr.- Spreizumschw.-Rückspr. <b>0,2 0,2 1,5 0,2</b>	 Rückschw.-Umschwung <b>0,2 1,5</b>	 Unterschwung <b>1,5</b>		Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
<b>B</b>	 Vorschw. - Rückschw. <b>0,5</b>	 Hüftaufzug <b>0,5</b>	 Rückschwung 90° <b>1,5</b>		 Umschwung <b>0,5</b>		 Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwung <b>0,5 1,5</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote











Name: \_\_\_\_\_

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

**P6 - 16 Punkte** (niedriger als schulterhoch)

<b>A</b>		 Hüftaufzug <b>0,5</b>	 Umschwung vw <b>1,5</b>	 Rückschwung 45° <b>1,5</b>	 Umschwung <b>1,5</b>		 Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwung <b>0,5 1,5</b>		Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutralre Abzüge
<b>B</b>	 Kippe <b>1,5</b>			 Rückschwung 45° <b>0,5</b>	 Umschwung <b>0,5</b>	 Rückschwung 135° <b>1,5</b>		 Unterschwung <b>1,5</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote












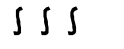

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P7 - 17 Punkte

<b>A</b>	 Kippe o. Spreizkippe <b>1,5</b>	 Rückschw.-Umschw. <b>0,2 0,5</b>	 Aufhocken <b>0,5</b>	 Langhangkippe <b>1,5</b>	 Rückschw.-Umschw. <b>0,2 1,5</b>	 Unterschwung <b>1,5</b>			Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
<b>B</b>	 Kippe <b>0,5</b>	 Rück.90°-Umschw. <b>0,5 0,5</b>	 Aufhocken <b>0,5</b>	 Langhangkippe <b>1,5</b>		 Unterschwung <b>1,5</b>	 3 Grundschwünge je <b>0,5</b>	 Niedersprung <b>0,5</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote




















Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P8 - 18 Punkte

<b>A</b>		L Kippe 1,5	 Rück.-Umschw. 0,2 1,5			 Aufhocken 0,5	 Langhangkippe 1,5	 Riesenaufschw. 1,5	 /  Untersch.-Rück. <sup>oder</sup> Salto geh. 0,5 0,5 1,5	 /  /  Umschw.-Aufgr.- Unterschwingung 0,5 0,5 1,5	Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutraler Abzüge
<b>B</b>	 Hüftaufzug 0,2		 Rückschw. 135° 1,5	 L fr. Felge 90°- Kippe 1,5 0,2	 Aufhocken 0,5	 /  Langhangkippe- Rückschw. 90° 0,2 0,5	 /  Riesenaufschw.- Unterschwingung 1,5 0,5		 1-2 Grundschw. 0,5	 Vor.-1/2 LAD 1,5	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_


















D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote



P9 - 19 Punkte

<b>A</b>	 Kippe <b>0,5</b>	 Rückschw. 90° <b>0,5</b>	 freier Umschw. 90° <b>1,5</b>	 Kippe <b>0,5</b>	 Aufbück-Sohl.geb. <b>0,5 1,5</b>	 Langhangkippe <b>0,5</b>		 Rück. - Ries.aufschw. <b>0,2 1,5</b>	 Salto rw geh./geb. <b>1,5</b>	Wertung  D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
<b>B</b>	 Kippe <b>0,2</b>	 Rückschw. 180° <b>1,5</b>	 Freie Felge 160° <b>1,5</b>	 Kippe <b>0,2</b>	 Aufbück-Sohl.geb. <b>0,5 0,5</b>	 Langhangkippe <b>0,2</b>	 Rückschw. 180° <b>1,5</b>	 2 x Riesenfelge je <b>1,5</b>	 Salto rw gestr. <b>1,5</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote



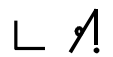

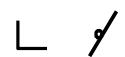


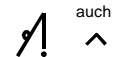


Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P10 - 20 Punkte

<b>A</b>											Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
<b>B</b>	Kippe <b>0,2</b>	Rückschw. 180° mit 1/2 Dr. <b>1,5</b>	Kippe- Rückschw.180° <b>0,2 0,5</b>	Freie Felge 180° <b>1,5</b>	Kippe-Rückschw. <b>0,2 0,2</b>	Konter zum oH <b>1,5</b>	Langhangkippe <b>0,2</b>	Rückschw. 180° <b>0,5</b>	2 x Riesenfelge je <b>0,5</b>	Salto rw gestr. <b>1,5</b>	

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: \_\_\_\_\_

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote