

P1 - 11 Punkte max 40 sek

A	Strecksprung	Liegestütz - Liegestütz	Strecksprung	Rückenschaukel	2-3 Schritte	Wertung
B	0,2	0,2 0,2	0,2	0,2	0,2	D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge

Name: _____

	D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name: _____

	D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name: _____

	D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name: _____

	D-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

P2 - 12 Punkte max. 40 Sek

A	Nachstellhüpfer re- Nachstellhüpfer li 0,2 0,2		Liegestütz 0,2	Bauchlage 0,2	1/2 Dreh. in Rückenlage 0,2	Rückenschaukel 0,2	Rolle vw- Strecksprung 0,5 0,2	Schersprung o. Pferdchensprung 0,5	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutralre Abzüge
B		Aufhocken (Kasten) 0,2	Liegestütz 0,2	Senken des Oberkörpers 0,2	Abrollen in Rückenlage 0,5	Nackenstand 0,5	Rolle vw- Strecksprung 0,5 0,2	Schersprung o. Pferdchensprung 0,5	

Name: _____

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote












Name: _____

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P3 - 13 Punkte max. 40 sek

A	 Rolle vw 0,5	 Rolle rw 0,5	 Handstand 0,5	 Hocksprung 0,2	 Rad 1,5		Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Rolle vw 0,2	 Rolle rw 0,5	 Handstand 0,5	 Hocksprung 0,2	 Rad 1,5	 Nackensprung 2 sek 0,2	

Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote







Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P4 - 14 Punkte max. 40 sek

A							Wertung
	Handstand Abrollen	Strecksprung mit 1/2 Drehung	Rolle rw Hockstütz	Strecksprung mit 1/2 Drehung	Rad links	Rad rechts	D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
B	1,5	0,2	0,5	0,2	1,5	1,5	

Name: _____

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

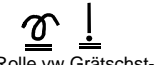














Name: _____

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P5 - 15 Punkte max. 40-60 sek

A	 Rolle vw Grätschst-Kopfstand 1,5 0,5		 Handstand Abrollen 1,5	 1/2 Dreh. 0,2	 Chassé 0,2	 Rad 0,5	 Rolle rw 0,5	 Quergrätschspr. 90° 0,5	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Rolle vw Grätschst-Kopfstand 0,5 0,5	 Kniestandwaage 0,2	 Handstand 2s Abrollen 1,5	 1/2 Dreh. 0,2	 Chassé 0,2	 Rad 1,5	 Rolle rw 0,5	 Quergrätschspr. 160° 0,5	

Name: _____

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote













Name: _____

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P6 - 16 Punkte max. 40-60 sek

A	 Handstand Abrollen 0,5	 Rondat-Strecksprung 1,5 0,2	 Rolle rw Hockstütz-Strecksprung Beinw. 1,5 0,2	 Streckspr. 1/1 Dreh.-Sprungrolle 0,5 0,5		 Strecksprung-Hocksprung 0,2 0,2	 Spagatsprung 120° 1,5	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutraler Abzüge
B	 Handstand Abrollen 1,5	 Rad 0,5	 Rolle rw gestr. Arme-Strecksprung Beinw. 0,5 0,2		 Bogengang rw 1,5	 Strecksprung-Hocksprung 0,2 0,2	 Spagatsprung 160° 1,5	

Name: _____

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote


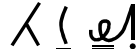

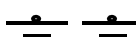






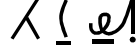

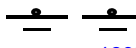





Name: _____

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P7 - 17 Punkte max. 40-60 sek

A	 Quergrätschspr. 90° 0,5	 Rondat-Streckspr.- Felgrolle 0,5 0,2 1,5	 1/1 Dreh. Relevé 0,5	 Spagatspr. 120°- Spagatspr. 120° 0,5 0,5	 1/1 Schrittdreh. 0,2	 Überschlag vw gespr. 1,5	 Rondat- Grätschspr. 0,5 0,5	 Pferdchenspr. 0,5	 Handstand Abrollen Grätschsitz 0,5	<p align="center">Wertung</p> <p align="center">D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge</p>
B	 Quergrätschspr. 135° 0,5	 Rondat-Streckspr.- Felgrolle 0,5 0,2 0,5	 1/1 Dreh. Relevé 0,5	 Spagatspr. 180°- Spagatspr. 180° 0,5 0,5	 1/1 Schrittdreh. 0,2	 Überschlag vw gespr. 1,5	 Rondat- Grätschspr. 0,5 0,5	 Pferdchenspr. 0,5	 Handstand Abrollen Grätschsitz 0,5	

Name: _____

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote


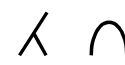
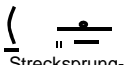
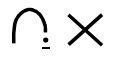
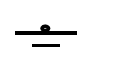
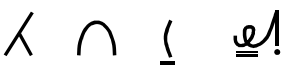
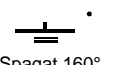
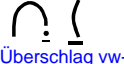
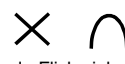
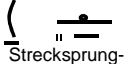
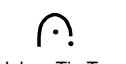
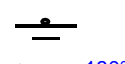
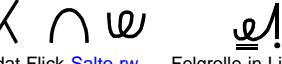

Name: _____

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P8 - 18 Punkte max. 40-60 sek

<p>A</p>	 Rolle vw-Handst. Abroll 0,2 0,5	 Rondat-Flick 0,5 1,5	 Strecksprung-Quergrätschspr. 120° 0,2 0,5	 Überschlag vw-Rad 1,5 0,5	 Spagatsprung 120° 0,5	 Rondat-Flick-Streckspr. - Felgrolle 0,5 1,5 0,5	 Spagat 160° quer/seit 0,5	<p style="text-align: center;">Wertung</p> <p style="text-align: center;">D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge</p>
<p>B</p>	 Überschlag vw-Streckspr. 1,5	 Rad - Flick einbein 0,5 1,5	 Strecksprung-Quergrätschspr. 180° 0,2 0,5	 Heben Tic-Tac 1,5	 Spagatsprung 180° 0,5	 Rondat-Flick-Salto rw. - Felgrolle in Liegestütz kein Handstand 0,5 0,5 1,5 0,5	 Spagat 180° quer 0,5	

Name: _____

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote




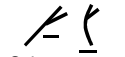
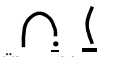



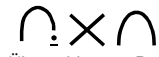



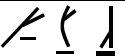
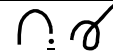



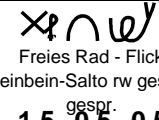
Name: _____

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P9 - 19 Punkte max. 60-80 sek

A	 Rondat-Flick-Salto rw geh. 0,5 0,5 1,5	 Quergrätschspr. 120° 0,5	 Durchschlagspr. 120° 0,5	 Scherspr. vw-Fouetté 0,2 0,2	 Überschlag vw-Streckspr. 1,5 0,2	 1/1 Dreh. Coupé 0,5	 Bogengang rw 0,5	 Felgrolle 1/2 Dr. 1,5	 Überschlag vw-Rad-Flick einbein 0,5 0,5 0,5	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 0,5	 Quergrätschspr. 180° 0,5	 Durchschlagspr. 180° 0,5	 Scherspr. vw-Fouetté-re Rückh. 0,2 0,2 0,2	 Überschlag vw-Salto vw gestr. 0,5 1,5	 1/1 Dreh. Coupé 0,5	 Bogengang rw 0,5	 Felgrolle 1/2 Dr. 1,5	 Freies Rad - Flick einbein-Salto rw gestr. gespr. 1,5 0,5 0,5	



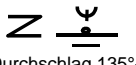
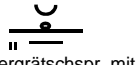
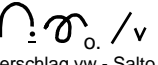


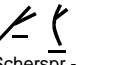






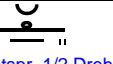

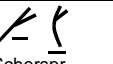

Name: _____	D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name: _____	D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name: _____	D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

Name: _____	D-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
		neutr. Abz.
	E-Abzüge	Endnote

P10 - 20 Punkte max. 60-80 sek

A	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 1,5	 1/1 Dreh. Passé 0,5	 Durchschlag 135°-Spagatspr. 1/4 Dreh. 1,5 0,5	 Quergrätschspr. mit 1/2 Dreh. 135° 0,5	 Überschlag vw - Salto vw 0,5 0,5	 Kadettspr. 0,5	 Bogengang rw 0,5	 Scherspr.-Fouetté 0,2 0,2	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 1,5	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Rondat-Flick-1/1 Salto rw gestr. 0,5 0,5 1,5	 1/1 Dreh. Passé 0,5	 Durchschlag 180°-Spagatspr. 1/4 Dreh. 1,5 0,5	 Quergrätschspr. mit 1/2 Dreh. 180° 0,5	 Überschlag vw - Salto vw gestr. - Salto vw geh. 0,5 0,5 0,5	 Spagatspr. 1/2 Dreh. beidbeinig gelandet 0,5	 Bogengang rw 0,5	 Scherspr.-Fouetté 0,2 0,2	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 0,5	

Name: _____

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote