



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SPRUNG

LEVEL A

Start- und Zielpunkt - für Rollstuhl, Rollator oder mit anderen Hilfsmitteln

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Anmelden am Startpunkt mit heben eines Arms oder Kopfnicken	Bewegen zum markierten Zielpunkt	Landung am markierten Zielpunkt - Stopp	Abmelden am Zielpunkt mit heben eines Arms oder Kopfnicken	NEUTRALE ABZÜGE*	
2,0	2,0	2,0	2,0	Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
				Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
				Zuruf	0,3
				Signale	0,1
				* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer		Name		LEVEL A			
Sprung 1				Abzüge		D-Note max. 8,0	
						E-Note max. 2,0	
				neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	
Sprung 2				Abzüge		D-Note max. 8,0	
						E-Note max. 2,0	
				neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	

Startnummer		Name		LEVEL A			
Sprung 1				Abzüge		D-Note max. 8,0	
						E-Note max. 2,0	
				neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	
Sprung 2				Abzüge		D-Note max. 8,0	
						E-Note max. 2,0	
				neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	

Startnummer		Name		LEVEL A			
Sprung 1				Abzüge		D-Note max. 8,0	
						E-Note max. 2,0	
				neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	
Sprung 2				Abzüge		D-Note max. 8,0	
						E-Note max. 2,0	
				neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	



SPRUNG

LEVEL B

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Stand auf dem Sprungbrett	Anmelden beim Kampfgericht	Strecksprung vom Sprungbrett auf eine ca. 20 cm hohe Matte	sichere Landung	Abmelden beim Kampfgericht	NEUTRALE ABZÜGE*	
					Hilfe, die ganze Zeit Hilfeleistung, echte Unterstützung Zuruf Signale	max 4,0 0,5 0,3 0,1
1,0	1,5	2,0	2,0	1,5	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer		Name			LEVEL B			
Sprung 1					Abzüge		D-Note max. 8,0	
							E-Note max. 2,0	
					neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	
Sprung 2					Abzüge		D-Note max. 8,0	
							E-Note max. 2,0	
					neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	

Startnummer		Name			LEVEL B			
Sprung 1					Abzüge		D-Note max. 8,0	
							E-Note max. 2,0	
					neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	
Sprung 2					Abzüge		D-Note max. 8,0	
							E-Note max. 2,0	
					neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	

Startnummer		Name			LEVEL B			
Sprung 1					Abzüge		D-Note max. 8,0	
							E-Note max. 2,0	
					neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	
Sprung 2					Abzüge		D-Note max. 8,0	
							E-Note max. 2,0	
					neutrale Abzüge		Endnote max 10,0	



SPRUNG

LEVEL C

max. D-Note 7,00 - 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 9,00 - 10,00

Anmelden beim Kampf- gericht	gehen oder rennen auf das Sprungbrett	Beine auf dem Sprungbrett schließen	rennen zum Sprungbrett	einspringen auf das Sprungbrett	Strecksprung vom Sprungbrett auf eine ca. 20 cm hohe Matte	sichere Landung	Abmelden beim Kampf- gericht	NEUTRALE ABZÜGE*	
	Option 1		Option 2						Hilfe, die ganze Zeit
1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0	1,0	1,0	Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
								Zuruf	0,3
								Signale	0,1
								* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer		Name					LEVEL C			
Sprung 1							Abzüge		D-Note	
									E-Note	
Sprung 2							neutrale Abzüge		Endnote	
Sprung 1							Abzüge		D-Note	
									E-Note	
Sprung 2							neutrale Abzüge		Endnote	

Startnummer		Name					LEVEL C			
Sprung 1							Abzüge		D-Note	
									E-Note	
Sprung 2							neutrale Abzüge		Endnote	
Sprung 1							Abzüge		D-Note	
									E-Note	
Sprung 2							neutrale Abzüge		Endnote	

Startnummer		Name					LEVEL C			
Sprung 1							Abzüge		D-Note	
									E-Note	
Sprung 2							neutrale Abzüge		Endnote	
Sprung 1							Abzüge		D-Note	
									E-Note	
Sprung 2							neutrale Abzüge		Endnote	



SPRUNG LEVEL 1

max. D-Note 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

Anmelden beim Kampfgericht	Anlauf	Einspringen in das Sprungbrett	Strecksprung vom Sprungbrett auf eine ca. 20 cm hohe Matte	sichere Landung	(2-3 Schritte) Aufschwungen in den flüchtigen Handstütz auf der Matte	Absenken in den Ausfallschritt, Aufrichten	Abmelden beim Kampfgericht	NEUTRALE ABZÜGE*	
								Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
								Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
								Zuruf	0,3
								Signale	0,1
1,0	1,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	1,0	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer		Name						LEVEL 1			
Sprung 1								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	
Sprung 2								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	

Startnummer		Name						LEVEL 1			
Sprung 1								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	
Sprung 2								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	

Startnummer		Name						LEVEL 1			
Sprung 1								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	
Sprung 2								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SPRUNG LEVEL 2

max. D-Note 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

Anmelden beim Kampfgericht	Anlauf	Einspringen in das Sprungbrett	Strecksprung vom Sprungbrett auf eine ca. 40 cm hohe Matte	sichere Landung	(2-3 Schritte) Aufschwungen in den Handstand auf der Matte	Absenken in den Ausfallschritt, Aufrichten	Abmelden beim Kampfgericht	NEUTRALE ABZÜGE*	
								Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
								Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
								Zuruf	0,3
								Signale	0,1
1,0	1,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	1,0	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer		Name						LEVEL 2			
Sprung 1								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	
Sprung 2								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	

Startnummer		Name						LEVEL 2			
Sprung 1								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	
Sprung 2								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	

Startnummer		Name						LEVEL 2			
Sprung 1								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	
Sprung 2								Abzüge		D-Note max. 10,0	
										E-Note max. 10,0	
								neutrale Abzüge		Endnote max 20,0	



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SPRUNG

LEVEL 3

max. D-Note 9,00 - 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 19,00 - 20,00

Anmelden beim Kampfgericht	Anlauf	Einspringen in das Sprungbrett	Strecksprung auf eine ca. 60 cm hohe Matte	sichere Landung	(2-3 Schritte) Aufschwungen i. d. Handstand, fallen i. d. Rückenlage	Einspringen in das Sprungbrett	Sprung in den Handstand auf eine ca. 80 cm hohe Matte	Fallen in die Rückenlage	Aufrichten in den Sitz, Abmelden beim Kampfgericht	NEUTRALE ABZÜGE*	
										Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
										Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
										Zuruf	0,3
										Signale	0,1
										* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	
1,0	1,0	1,0	2,0	1,0	2,0	2,0	3,0	2,0	1,0		

Startnummer		Name		LEVEL 3										
Sprung 1											Abzüge		D-Note	
												E-Note		
											neutrale Abzüge		Endnote	
Sprung 2											Abzüge		D-Note	
												E-Note		
											neutrale Abzüge		Endnote	

Startnummer		Name		LEVEL 3										
Sprung 1											Abzüge		D-Note	
												E-Note		
											neutrale Abzüge		Endnote	
Sprung 2											Abzüge		D-Note	
												E-Note		
											neutrale Abzüge		Endnote	

Startnummer		Name		LEVEL 3										
Sprung 1											Abzüge		D-Note	
												E-Note		
											neutrale Abzüge		Endnote	
Sprung 2											Abzüge		D-Note	
												E-Note		
											neutrale Abzüge		Endnote	

2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS



SPRUNG

LEVEL 4

DTB-K.Sch. 2023

max. D-Note lt. Sprungtabelle + max. E-Note 10,00 = max. Endwert

Name		neutrale Abzüge	Name		neutrale Abzüge
Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge	Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge
		E-Note			E-Note
		D-Note			D-Note
		Endnote			Endnote

Name		neutrale Abzüge	Name		neutrale Abzüge
Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge	Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge
		E-Note			E-Note
		D-Note			D-Note
		Endnote			Endnote

Name		neutrale Abzüge	Name		neutrale Abzüge
Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge	Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge
		E-Note			E-Note
		D-Note			D-Note
		Endnote			Endnote

Name		neutrale Abzüge	Name		neutrale Abzüge
Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge	Startnummer	Sprung-Nr.	Abzüge
		E-Note			E-Note
		D-Note			D-Note
		Endnote			Endnote