



# 2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

## BARREN

## Level A

Übung wird im Sitzen ausgeführt an Reckstange oder unterem Holm

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Anmelden beim Kampfgericht	Holm im Ristgriff fassen (Hände nacheinander setzen oder synchron)	eine Hand lösen und Reckstange/unteren Holm im Kammgriff fassen	zweite Hand lösen und Reckstange/unteren Holm im Kammgriff fassen	Hände lösen und Arme absenken	Abmelden beim Kampfgericht	<b>NEUTRALE ABZÜGE*</b>	
						Hilfe, die ganze Zeit	<b>max 4,0</b>
						Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
						Zuruf	0,3
						Signale	0,1
<b>1,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer	Name					<b>LEVEL A</b>			
						Abzüge		<b>E-Note</b> max 2,0	
								<b>D-Note</b> max 8,0	
						neutrale Abzüge		<b>Endwert</b> max 10,0	

Startnummer	Name					<b>LEVEL A</b>			
						Abzüge		<b>E-Note</b> max 2,0	
								<b>D-Note</b> max 8,0	
						neutrale Abzüge		<b>Endwert</b> max 10,0	

Startnummer	Name					<b>LEVEL A</b>			
						Abzüge		<b>E-Note</b> max 2,0	
								<b>D-Note</b> max 8,0	
						neutrale Abzüge		<b>Endwert</b> max 10,0	



# 2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

## BARREN

## Level B

Sitz auf einer Erhöhung vor dem unteren Holm

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Anmelden beim Kampfgericht	Holm im Ristgriff fassen	Beine schließen und gestreckt in die Waagerechte bringen	Beine in waagerechter Haltung grätschen	Beine schließen und gestreckt in die Waagerechte bringen	Beine geschlossen anhocken und absenken	eine Hand lösen und unteren Holm im Kammgriff fassen	zweite Hand lösen und unteren Holm im Kammgriff fassen	Abmelden beim Kampfgericht	NEUTRALE ABZÜGE*	
									Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
									Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
									Zuruf	0,3
									Signale	0,1
<b>0,5</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer	Name								LEVEL B			
										Abzüge	E-Note max 2,0	
											D-Note max 8,0	
										neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	

Startnummer	Name								LEVEL B			
										Abzüge	E-Note max 2,0	
											D-Note max 8,0	
										neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	

Startnummer	Name								LEVEL B			
										Abzüge	E-Note max 2,0	
											D-Note max 8,0	
										neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	



# 2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

## BARREN

## Level C

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Springen oder mit Trainer*-innenhilfe heben in den Langhang am oberen Holm	anhocken der Beine im Langhang	Beine strecken zum Langhang	grätschen der Beine im Langhang	Beine strecken zum Langhang	Absprung in den Stand	Sprung in den Stütz am unteren Holm	Rückschwung + Absprung rückwärts in den freien Stand	NEUTRALE ABZÜGE*	
								Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
↗	h		h		↓	↗	↘	Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
								Zuruf	0,3
Signale								0,1	
fehlendes An- oder Abmelden								je 0,1	
Sprungbrett/Aufstiegshilfe nicht sofort entfernt								0,3	
zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger								2,0	
* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung									
1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0		

Startnummer	Name						LEVEL C			
							Abzüge		E-Note	
									D-Note	
							neutrale Abzüge		Endwert	
									max 2,0	
									max 8,0	
									max 10,0	

Startnummer	Name						LEVEL C			
							Abzüge		E-Note	
									D-Note	
							neutrale Abzüge		Endwert	
									max 2,0	
									max 8,0	
									max 10,0	

Startnummer	Name						LEVEL C			
							Abzüge		E-Note	
									D-Note	
							neutrale Abzüge		Endwert	
									max 2,0	
									max 8,0	
									max 10,0	



# 2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

## BARREN

## Level 1

max. D-Note 9,50 - 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 19,50 - 20,00

Springen oder mit Trainer*-innenhilfe heben i. d. Langhang am oberen Holm 	anhocken der Beine im Langhang (2 sec.) 	Beine strecken zum Langhang 	grätschen der Beine im Langhang (2sec.) 	Beine strecken zum Langhang 	Absprung in den Stand 	Sprung in den Stütz am unteren Holm 	Rück-schwung zurück in den Stütz 	Rückschwung + Absprung rückwärts in den freien Stand 	Aus dem Stütz Felgabzug mit gebeugten Beimen in den Stand 	<b>NEUTRALE ABZÜGE*</b>		
										<b>Hilfe, die ganze Zeit</b>		<b>max 4,0</b>
										Hilfeleistung , echte Unterstützung		0,5
										Zuruf		0,3
										Signale		0,1
										fehlendes An- oder Abmelden		je 0,1
										Sprungbrett/Aufstiegshilfe nicht sofort entfernt		0,3
										zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger		2,0
										* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung		
0,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,5			

Startnummer		Name								<b>LEVEL 1</b>			
										Abzüge	E-Note		
												D-Note	
											neutrale Abzüge		Endwert

Startnummer		Name								<b>LEVEL 1</b>			
										Abzüge	E-Note		
												D-Note	
											neutrale Abzüge		Endwert

Startnummer		Name								<b>LEVEL 1</b>			
										Abzüge	E-Note		
												D-Note	
											neutrale Abzüge		Endwert





# 2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

## BARREN

## Level 3

max. D-Note 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

BESONDERE ANFORDERUNGEN WERT MAX: 2,00 / je 0,5	DIFFICULTY - 6 Elemente* WERT MAX: 8,00	NEUTRALE ABZÜGE*	
1 - Auschwung oder Aufzug	zusätzliche anerkannte	<b>Hilfe, die ganz Zeit</b> max 4.00	fehlendes An- oder Abmelden je 0,1
2 - Rückschwung mind. 45°	Elemente lt.SO Liste (Z) je 1,00	Hilfeleistung, echte Unterstützung 0,5	Sprungbrett/Aufstiegshilfe nicht sofort entfernt 0,3
3 - Umschwungelement vorwärt o. rückwärts	FIG A je 1,50	Zuruf 0,3	zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger 1,0
4 - Schwungelement als Abgang vom oberen Holm mit oder ohne LAD	*Elem. können 2x geturnt und gewertet werden	Signale 0,1	weniger als 3 Elem. an jedem Holm (3x oH + 3x uH) 1,0
			geturnte FIG B-Elemente oder höher ohne Wert
		* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Angang		neutr. Abz.	
		✓45° Rück			
		✓Umschw		Endwert	
		✓Abgang			

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Angang		neutr. Abz.	
		✓45° Rück			
		✓Umschw		Endwert	
		✓Abgang			

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Angang		neutr. Abz.	
		✓45° Rück			
		✓Umschw		Endwert	
		✓Abgang			



# 2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

## BARREN

## Level 4

max. D-Note + Bonus 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

BESONDERE ANFORDERUNGEN WERT MAX: 2,00 / je 0,5	DIFFICULTY - 6 Elemente* WERT MAX: 8,00	BONUS MAX: 0,5	NEUTRALE ABZÜGE*			
1 - Rückschwung mind. 45°	zusätzliche anerkannte	A + A 0,1	<b>Hilfe, die ganz Zeit</b>	max 4,00	fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
2 - Umschwungelement vorwärts o. rückwärts	Elemente lt. SO Liste (Z) je 0,50	B,A + B 0,2	Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5	<b>Sprungbrett nicht sofort entfernt</b>	0,3
3 - ein weiteres Umschwungelement	FIG A je 1,00	C,B + B 0,3	Zuruf	0,3	<b>zu kurze Übung - 5 Elemente oder weniger</b>	2,0
4 - Schwungelement oder ein weiteres Umschwungelement	FIG B oder höher je 1,50		Signale	0,1	<b>weniger als 4 Elem. an jedem Holm (4x oH + 4x uH)</b>	1,0
*Elem. können 2x geturnt/gewertet werden (uH+oH)			* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung			

Startnummer	Name	LEVEL 4				
		1,5 B		E-Note		
		1,0 A				
		0,5 Z				
				D-Note		
		✓45° Rück		neutr. Abz.		
		✓Umschw				
		✓Umschw		Endwert		
		✓Schwung				

Startnummer	Name	LEVEL 4				
		1,5 B		E-Note		
		1,0 A				
		0,5 Z				
				D-Note		
		✓45°		neutr. Abz.		
		✓Umschw				
		✓Umschw		Endwert		
		✓Schwung				

Startnummer	Name	LEVEL 4				
		1,5 B		E-Note		
		1,0 A				
		0,5 Z				
				D-Note		
		✓45°		neutr. Abz.		
		✓Umschw				
		✓Umschw		Endwert		
		✓Schwung				