



Höhe:
260 cm ab Mattenoberkante
280 cm von Boden

Verbindungen mit Bonifikation:

Flugelement + Flugelement

C + C/D/E/F/G = 0,10 Punkte
oder umgekehrt
D/E/F/G/H + D/E/F/G/H = 0,20 Punkte

D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Elementgruppenanforderung (I. - III.) je + 0,50 Punkte
- Elementgruppenanforderung Abgang A/B + 0,00 Punkte
- C + 0,30 Punkte
- mind. D + 0,50 Punkte

D-Kampfgericht Abzug von Endnote

- mehr als zwei Adlerschwünge 0,30 Punkte + NA.
- Passieren der unteren Senkrechten mehr als 2 x mit einem Arm 0,30 Punkte + NA.

E-Kampfgericht

- Beine gespreizt oder schlechte Haltung beim Angang 0,30 Punkte
- zu wenig Schwung oder Pause im Handstand oder anderswo 0,10 - 0,30 Punkte
- ungenügende Flughöhe bei Flugelementen 0,10 - 0,30 Punkte
- Abweichung aus der Bewegungsrichtung (< 15° / > 15°) 0,10 - 0,30 Punkte
- Ablegen beim Rückschwung 0,30 Punkte

Junioren

- A
- B
- mind. C

Elementgruppen:

- I. Langhangschwünge mit und ohne Drehungen
- II. Flugelemente
- III. Stangennahe Elemente und Adler-Elemente
- IV. Abgänge

- nicht erlaubtes Element mit Stangenkontakt der Füße 0,30 Punkte
- gebeugte Arme beim Wiederfassen nach Flugelement 0,10 - 0,30 Punkte
- gebeugte Knie bei der Schwungvorbereitung je 0,10 - 0,30 Punkte
- wenn ein Element nicht in die gewünschte Richtung fortgesetzt wird 0,50 Punkte
- jedes Flugelement mit Salto über Stange ohne folgendem Riesenumschwung . 0,30 Punkte

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 30px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Verbindungen <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 30px;" type="text"/>
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 30px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Verbindungen <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 30px;" type="text"/>
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 30px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Verbindungen <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 30px;" type="text"/>
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 30px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> Verbindungen <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 30px;" type="text"/>