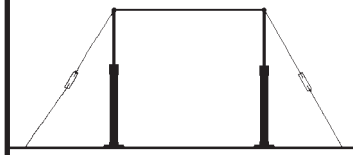
Kür modifiziert
LK 2



Höhe: 260 cm von Mattenoberkante

Abgang + 6 Elemente

D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Elementgruppe . . . . . (I. - III.) . . . . je + 0,50 Punkte
- Elementgruppe Abgang . . . . . A . . . . . + 0,30 Punkte
  B . . . . . + 0,50 Punkte
- nur 2 Schwünge an einem Arm durch die untere Senkrechte sind erlaubt

E-Kampfgericht

- zu wenig Schwung oder Pause im Handstand oder anderswo . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- geringe Flughöhe . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- Abweichung aus der Bewegungsrichtung (bis 15° / >15°) . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- nicht erlaubtes Element mit Stangenkontakt der Füße . . . . . 0,30 Punkte
- Passieren der unteren Senkrechten mehr als 2x mit einem Arm . . . . . 0,30 Punkte + N.A.
- gebeugte Arme beim Wiederfassen nach Flugelement . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- gebeugte Knie bei Umschwüngen . . . . . 0,10 Punkte

Elementgruppen:

I. Langhangschwünge mit und ohne Drehung
II. Flugelemente
III. stangennahe und Adler-Elemente
IV. Abgang

zur Erfüllung zählen Elemente aus dem CdP + NE

Abzüge von der Endnote

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) . . . . . 1,00 Punkte

- kein Verbindungsbonus

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente ___ x 0,80 = _____
E-Elemente ___ x 0,80 = _____
D-Elemente ___ x 0,80 = _____
C-Elemente ___ x 0,60 = _____
B-Elemente ___ x 0,40 = _____
A-Elemente ___ x 0,20 = _____
NE-Elemente ___ x 0,00 = _____
Abgang [A][B] = _____
Anforderungen [I][II][III] = _____
_____

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente ___ x 0,80 = _____
E-Elemente ___ x 0,80 = _____
D-Elemente ___ x 0,80 = _____
C-Elemente ___ x 0,60 = _____
B-Elemente ___ x 0,40 = _____
A-Elemente ___ x 0,20 = _____
NE-Elemente ___ x 0,00 = _____
Abgang [A][B] = _____
Anforderungen [I][II][III] = _____
_____

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente ___ x 0,80 = _____
E-Elemente ___ x 0,80 = _____
D-Elemente ___ x 0,80 = _____
C-Elemente ___ x 0,60 = _____
B-Elemente ___ x 0,40 = _____
A-Elemente ___ x 0,20 = _____
NE-Elemente ___ x 0,00 = _____
Abgang [A][B] = _____
Anforderungen [I][II][III] = _____
_____

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente ___ x 0,80 = _____
E-Elemente ___ x 0,80 = _____
D-Elemente ___ x 0,80 = _____
C-Elemente ___ x 0,60 = _____
B-Elemente ___ x 0,40 = _____
A-Elemente ___ x 0,20 = _____
NE-Elemente ___ x 0,00 = _____
Abgang [A][B] = _____
Anforderungen [I][II][III] = _____
_____

Wilfried Thorissen, Krefeld - 9.2017