

# Kür modifiziert LK 3



Höhe: 180 cm von Mattenoberkante

**Abgang +  
5 Elemente**

### D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Anforderung (CdP) ..... (I. - III.) ..... je + 0,50 Punkte
- Anforderung Abgang ..... NE ..... + 0,30 Punkte
- A ..... + 0,50 Punkte

### E-Kampfgericht

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang ..... 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen ..... 0,10 Punkte
- Vorelement ..... 0,50 Punkte
- Gehen im Handstand ..... je 0,10 Punkte
- zu wenig Streckung beim Wiederfassen nach Saltos ..... 0,10 - 0,30 Punkte
- unkontrolliertes Wiederfassen nach Saltos oder Abstoßen vom Gerät ..... 0,30 - 0,50 Punkte

### Elementgruppen:

- I. Elemente im oder durch den Stütz auf beiden Holmen
- II. Elemente die im Oberarmstütz beginnen
- III. Schwungholelemente durch den Hang an einem Holm oder zwei Holmen und Unterschwünge
- IV. Abgang

zur Erfüllung zählen  
Elemente aus dem CdP + NE

### Abzüge von der Endnote

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn ..... 0,30 Punkte
- unkorrekte Positionierung des Sprungbrettes ..... 0,50 Punkte

### Abzüge von der Endnote

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) ..... 1,00 Punkte

mehr als 3 Halten erlaubt

Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>
Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>
Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>
Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <input style="width: 30px;" type="text"/>