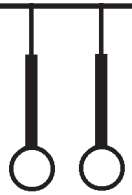

Höhe: 260 cm von Mattenkante

Kür modifiziert
LK 3

Abgang + 5 Elemente

D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Elementgruppe . . . . . (I. - III.) . . . . je + 0,50 Punkte
- Elementgruppe Abgang . . . . . NE . . . . . + 0,30 Punkte
  A . . . . . + 0,50 Punk

E-Kampfgericht

- Anschwingen am Beginn der Übung . . . . . 0,30 Punkte
- Trainer gibt dem Turner Schwung für die Übung . . . . . 0,10 Punkte
- Haltungsfehler beim Anheben an die Ringe . . . . . 0,30 Punkte
- Übergriffe bei Krafthalte (jedes Mal) . . . . . 0,10 Punkte
- gebeugte Arme beim Schwung in das Krafthalteelement . . . . . 0,10 - 0,30 - 0,50 Punkte
- Berühren der Seile oder der Schlaufen . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- Abstützen mit den Füßen oder Beinen an den Seilen . . . . . 0,50 Punkte + NA.
- Überfallen im Handstand . . . . . 0,50 Punkte + NA.
- Schwingen der Seile (bei jedem Element) . . . . . 0,10 Punkte

Elementgruppen:

I. Kippen und Schwungelemente durch oder in den Handstand
II. Kraft- und Halteelemente (2 Sek.)
III. Schwung zu Kraftelement (2 Sek.)
IV. Abgang

zur Erfüllung zählen Elemente aus dem CdP + NE

Abzüge von der Endnote

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) . . . . . 1,00 Punkte

- kein Verbindungsbonus

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente	___	x 0,80	=	_____
E-Elemente	___	x 0,80	=	_____
D-Elemente	___	x 0,80	=	_____
C-Elemente	___	x 0,60	=	_____
B-Elemente	___	x 0,40	=	_____
A-Elemente	___	x 0,20	=	_____
NE-Elemente	___	x 0,00	=	_____
Abgang		NE A	=	_____
Anforderungen		I II III	=	_____
				_____

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente	___	x 0,80	=	_____
E-Elemente	___	x 0,80	=	_____
D-Elemente	___	x 0,80	=	_____
C-Elemente	___	x 0,60	=	_____
B-Elemente	___	x 0,40	=	_____
A-Elemente	___	x 0,20	=	_____
NE-Elemente	___	x 0,00	=	_____
Abgang		NE A	=	_____
Anforderungen		I II III	=	_____
				_____

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente	___	x 0,80	=	_____
E-Elemente	___	x 0,80	=	_____
D-Elemente	___	x 0,80	=	_____
C-Elemente	___	x 0,60	=	_____
B-Elemente	___	x 0,40	=	_____
A-Elemente	___	x 0,20	=	_____
NE-Elemente	___	x 0,00	=	_____
Abgang		NE A	=	_____
Anforderungen		I II III	=	_____
				_____

Name

E_1-Note ☐ **E_2-Note** ☐ **D-Note** ☐ **+ E-Note** ☐ **- OK** ☐ **= Endnote** ☐

F-Elemente	___	x 0,80	=	_____
E-Elemente	___	x 0,80	=	_____
D-Elemente	___	x 0,80	=	_____
C-Elemente	___	x 0,60	=	_____
B-Elemente	___	x 0,40	=	_____
A-Elemente	___	x 0,20	=	_____
NE-Elemente	___	x 0,00	=	_____
Abgang		NE A	=	_____
Anforderungen		I II III	=	_____
				_____

Wilfried Thorissen, Krefeld - 9.2017