

# Kür modifiziert LK 4 + LK 4 - 60+



Höhe: 120 cm von Mattenoberkante

**Abgang +  
5 Elemente**

**Elementgruppen:**

keine

**E-Kampfgericht**

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang ..... 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen ..... 0,10 Punkte
- Vorelement ..... 0,50 Punkte
- Gehen im Handstand ..... je 0,10 Punkte
- zu wenig Streckung beim Wiederfassen nach Saltos ..... 0,10 - 0,30 Punkte
- unkontrolliertes Wiederfassen nach Saltos oder Abstoßen vom Gerät .... 0,30 - 0,50 Punkte

**Abzüge von der Endnote**

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn ..... 0,30 Punkte
- unkorrekte Positionierung des Sprungbrettes ..... 0,50 Punkte
- **pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) ..... 1,00 Punkte**

**Aus dem Stand, Sprung zum Vorschwung, Rückschwung zu einem Element ist ohne Abzug erlaubt**

Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/> E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/> D-Note <input type="text"/> + E-Note <input type="text"/> - OK <input type="text"/> = Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  D-Note ___ = ___
Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/> E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/> D-Note <input type="text"/> + E-Note <input type="text"/> - OK <input type="text"/> = Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  D-Note ___ = ___
Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/> E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/> D-Note <input type="text"/> + E-Note <input type="text"/> - OK <input type="text"/> = Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  D-Note ___ = ___
Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/> E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/> D-Note <input type="text"/> + E-Note <input type="text"/> - OK <input type="text"/> = Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  D-Note ___ = ___