



EG		Nationale Elemente - Boden			
EG I	Winkel- oder Grätschwinkelstütz (2s)	Ellbogenstützwaage (2s)	Heben i.d. Handstand, geb. Arme und geb. Hüfte	Sprung oder Drehung auf einem Bein (min. 1/1 Drehung)	
	Handstand, Abrollen	Rolle rückwärts durch den Handstand	Healy	Handstützstützüberschlag seitwärts (Rad)	
EG II	Sprung- / Flugrolle				
EG III					
EG IV	Rondat (Radwende)				