










EG Nationale Elemente - Boden				
EG I	Winkel- oder Grätschwinkelstütz (2s) 	Ellbogenstützwaage (2s) 	Sprung in den Liegestütz (auch mit 1/2 LAD) 	Sprung oder Drehung auf einem Bein (min. 1/1 Drehung) 
	Handstand, Abrollen 	Rolle rückwärts durch den Handstand 	Healy 	Handstandstützüberschlag seitwärts (Rad) 
EG II	Sprung- / Flugrolle 			
EG III	Rondat 