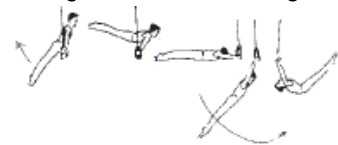
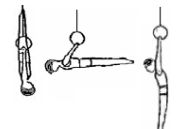
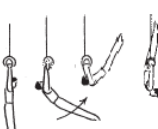
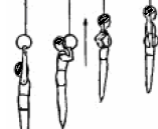
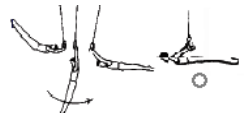



EG		Nationale Elemente - Ringe			
EG I	Rückschwung im Stütz zum Ablegen in den Hang 				
EG II	Langsames gestr. Senken über die Hangwaage rl. i.d. Hang rl. 	Heben mit gestrecktem Körper in den Strecksturzhang (d.d. Hangwaage vl.) 	Zugstemme in den Stütz 		
EG III		Rückschwung i.d. Hangwaage rl. (2s) 			
EG IV	Salto vv. geh. (auch m. 1/2 Drehung) 	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Drehung) 