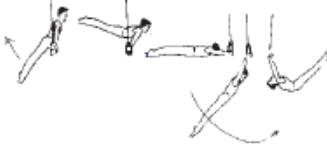
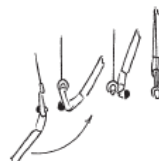
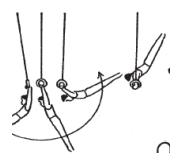
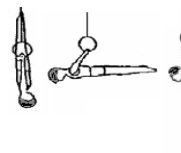
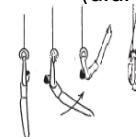





EG		Nationale Elemente - Ringe			
EG I	Rückschwung im Stütz zum Ablegen in den Hang 			Felge mit gebeugten Armen in den Handstand = B-Teil 	
				Stemme rückw. mit gebeugten Armen in den Handstand =B-Teil 	
EG II	Langsames gestr. Senken über die Hangwaage rl. i.d. Hang rl. 	Heben mit gestrecktem Körper in den Strecksturzhang (d.d. Hangwaage vl.) Beugen der Arme erlaubt 	Zugstemme in den Stütz 		
EG III		Rückschwung i.d. Hangwaage rl. (2s) 			
EG IV	Salto vw. geh. (auch m. 1/2 o. 1/1 Dr.) 	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 o. 1/1 Dr.) 