

Gerätturnen männlich

Sprung

Nationale Elemente und häufige Sprünge der Sprungtabelle lt. Code de Pointage

Pferdsprungtabelle für KM - LK 1-4			D - Wert (KM)	Bonifikation	Summe D-Wert KM - LK 1-4
Bezeichnung		D - Wert (KM)	Bonifikation	Summe D-Wert KM - LK 1-4	
NE	Sprunggrätsche	1,0		1,0	
NE	Sprunghocke	1,0		1,0	
NE	Hecht	1,5		1,5	
NE	Sprungbücke	1,5		1,5	
Sprünge nach Code de Pointage 2013		D - Wert (CdP)			
	Handstütz-Sprungüberschlag	2,0	0,0	2,0	
	Handstütz-Sprungüberschlag mit 1/2 LAD	2,4	0,2	2,6	
	Handstütz-Sprungüberschlag mit 1/1 LAD	2,8	0,4	3,2	
	Handstütz-Sprungüberschlag mit 3/2 LAD	3,2	0,4	3,6	
	Yamashita	2,0	0,0	2,0	
	Yamashita mit 1/2 LAD	2,4	0,2	2,6	
	Überschlag vw u. Salto vw gehockt	2,8	0,4	3,2	
	Überschlag vw u. Salto vw gehockt m. 1/2 LAD	3,2	0,6	3,8	
	Überschlag vw u. Salto vw gebückt	3,2	0,4	3,6	
	Überschlag vw u. Salto vw gebückt mit 1/2 LAD	3,6	0,6	4,2	
	Überschlag vw und Salto vw gestreckt	4,0	0,4	4,4	
	Überschlag vw und Salto vw gestreckt mit 1/2 LAD	4,4	0,6	5,0	
	Tsukahara gehockt	2,8	0,4	3,2	
	Tsukahara gebückt	3,0	0,4	3,4	
	Tsukahara gestreckt	3,6	0,4	4,0	
	Kasamatsu oder Tsukahara mit 1/1 LAD gehockt	3,6	0,8	4,4	
	Kasamatsu oder Tsukahara mit 1/1 LAD gestreckt	4,4	0,8	5,2	

um auch schwierigerer Sprünge zu honorieren, gibt es Bonu für zusätzliche Drehungen

- jede 1/2 LAD = 0,2 Punkte Bonus

- jeder Salto geh: 0,4 Punkte Bonus

um das Risiko nicht zu sehr zu fördern, wird die Bonifikation auf maximal eine Drehung beschränkt

Beispiel: 1/2 Drehung um die Längsachse = 0,2 Punkte Bonus

1/1 Dr. um die Längsachse = 0,4 Punkte Bonus

3/2 Dr. oder mehr um die Längsachse = ebenfalls 0,4 Punkte Bonus

1/1 Salto vorw. oder rückw. = 0,4 Punkte Bonus