

RECK		Änderungen in blau		
	Nationales Element (NE) = 0,0 Pkt. LK 1: NE erfüllt <b>nicht</b> EG LK 2+3 : NE erfüllt EG	häufige A-Teile (Wert: 0,2)	häufige B-Teile (Wert:0,4)	häufige C-Teile: (Wert: 0,6)
EG I	Stemmaufschwung rw. in den Stütz (auch mit Umspringen)	Stemme rückw. i.d. Handstand m. 1/2 Dr.	Riesenumschw. vorw. m. 1/1 Dr. i. Zwgr.	Riesenumschw.vorw.m.1/1 Dr. i.Ellgr.
	Vorschung mit 1/2 Dr. (gesprungen)	Riesenumschwung vorwärts	Riesenumschw. rückw. gesprungen	
	Umspringen aus dem Vor- oder Rückschwung	Riesen vorw. mit 1/2 Drehung	Riesenumschw. rückw.m. 1/2 Dr, i.Ellgr.	Riesenumschw. rückw. gespr. mit 1/1 Dr.
		Riesenumschwung rückwärts	Ellgriff-Riesenumschwung	
		Riesen rückw. mit 1/2 Drehung		
EG II	Kippaufschwung mit Überkehren i.d. Hang		Stemme rückw. u. Bücke m. 1/2 Dr.i d. Hang (Voronin)	Markelov gegrätscht
			Stemme rückw. u. Kehre m. 1/4Dr.i d. Hang	Tkatchev, Jägersalto
EG III	Kippaufschwung i.d. Stütz	Kippe in d. Handstand o. Handstd. m.1/2Dr.	Handstd. , Felge vorw. i.d. Hstd.(Weiler)	
	Fallkippe i.d. Stütz		Endo	
	Kippaufschwung gespreizt	Freier Felgumschwung in den Handstd.	Endo mit 1/2 Dr.	Endo m.1/1 Dr. i.d. Zwiagriff
	Kippaufschwung rücklings vw./rw.		Stalder	
	Kippumschwung rücklings vw./rw.(auch gegr.)	Umschwung vorw. m. Rückgrätschen	Stalder m. 1/2 Dr.	Stalder m. 1/2 Dr. i.d. Zwiagriff
	freier Felgumschwung rückw. (waagrecht)	i. d. Hang (auch aus d. Kippe)		
	Hüftumschwung rückwärts (auch mit gespreizten Beinen)			
	Hüftumschwung vorwärts (auch mit gespreizten Beinen)	Überschlag rückl. rückw. i.d. Hang rückl.		Adler durch d. Handstand
	Felgabschwung (aufgegr., aufgeb. o. frei) m. 1/2 Dr. z. Vorschung			
	Hüftaufzug, Aufschwung o. Riesefelgaufschwung i.d. Stütz			
Vorschung im Hang rl., 1/2 Dr. i.d. Hang oder Stütz				
Felgab-,oder aufschwung, Umspringen i.d. Ellgriff und Stemmaufschwung rückwärts				
EG IV	Hocke, Bücke oder Grätsche	Hecht (auch m. 1/2 Dr.)	Doppelsalto rückw. geh. o. geb.	Doppelsalto rückw. gestreckt
	Felgabschwung (aufgegr., aufgeb. o. frei), auch m. 1/2 Dr. o. Salto vw.	Salto vorw. geb.o.gestr.(auch m. 1/2 Dr.)		Doppelsalto vorw. geh.o.geb. (auch m. 1/2 Dr.)
	Salto vw. geh.(auch mit 1/2 Drehung)		Salto vorw. m. 1/1 o.3/2 Dr.	Salto vorw. m. 2/1 o.5/2 Dr.
	Salto rw. geh. (auch mit 1/2 Drehung)	Salto rückw. geb.o.gestr.(auch m. 1/2 oder 1/1 Dr.)	Salto rückw. m. 3/2 o.2/1 Dr.	Tsukahara