



Kür modifiziert (KM) LK 1 - 4

Stand 01.01.2015

Gerätturnen männlich

Gültig ab 01.01.2015

Elemente - Pauschenferd

häufig gezeigte Elemente (nicht vollständig)

EG	Nationales Element (NE) = 0,0 P LK 1: NE erfüllt nicht EG LK 2+3 : NE erfüllt EG,	häufige A- Teile (Wert 0,2)	häufige B - Teile (Wert: 0,4)	häufige C - Teile (Wert: 0,6)
EG I	Unterkreisen vw	Schere vorwärts (auch m. 1/2 LAD)	Schere vw gesprungen sw(auch m. 1/2 LAD)	
	Unterkreisen rw	Schere rückwärts (auch m. 1/2 LAD)	Doppelschere vorwärts	Doppelschere vw m. wandern
	Schweiz einfach(Suisse simple)		Schere rw gesprungen sw(auch m. 1/2 LAD)	
	Seitspreizen mit Wanderhüpfen 1/3			
EG II	Kreisflanke im Wechselstütz	Kreisflanke im Seitstütz	Kreisfl. Im Seitstütz(Pferdende o. zw.d.P.)	
	Thomasflanke	Kreisflanke im Querstütz vl/rl a. Pferdende	Kreisfl. i. Querstütz auf 1 Pausche	
		Kreisflanke mit 1/4 Spindel	alle 1/2 Spindeln im Seitstütz	
			Querstütz a. Pferdende, 1/2 Spindel	
EG III	Wander- oder Drehspreizen	Wanderflanken vw/rw im Seitstütz	Wanderflanken vw im Seitstütz 3/3	
		Wanderflanke vw/rw im Querstütz 1/3	Wanderflanke vw gesprungen i. Seitstütz 1/3	
	Wandern seitwärts 1/3 (i.d. Stütz rücklings)			
			Querwandern vw. 1/2 o. 2/3	Querwandern vw 3/3 (1-2-4-5)
EG IV	Kehre i.d. Stütz rücklings	Kreiskehre	Direktes Stöckli A, B	
	Tschechenkehre als Angang	Schwabenflanke	Tramlot o. Tramlot direkt	
			Stöckli umgekehrt	
			Suisse double	
			Tschechenkehre	
		Russenwendeschwung 180°/270°	Russenwendeschwung 360°/540°	Russenwendeschwung 720°
EG V	Kehre aus Kreisflanke	Schwabenflanke zur Wende		
	Rückflanken m. 1/4 LAD i. d. Querstand	Russenwendeschwung 180° zur Wende	Wendeschwung m. 1/2 LAD u. Schw.fl. z.W.	Stöckli umgekehrt o. DSA d.d.Hstd.
	Wende		Russenwendeschwg. 360°/540° z. Wende	Russenwendeschwg. 720° z. Wende
			Thomas d. d. Handstand	