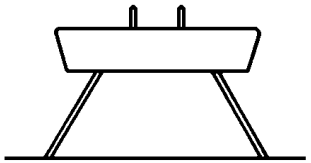
Schwierigkeitsstufe P 3

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

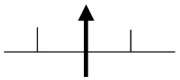
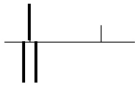
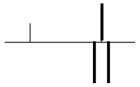
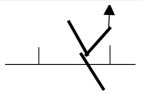
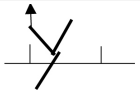
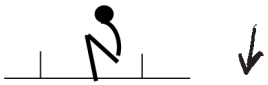
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe ab Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zusätzliche Matten oder Kastenteile erlaubt

1	2	3	4		5
					
0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

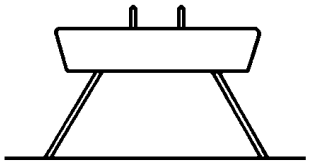
Name	Abzüge					Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 4

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

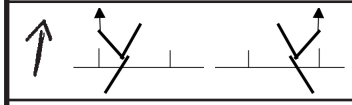
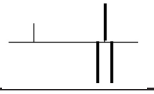
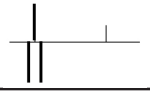
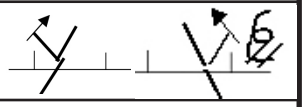
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zusätzliche Matten oder Kastenteile erlaubt

1	2	3	4		5	
						
1,0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

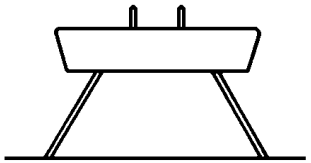
Name	Abzüge					Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 5

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

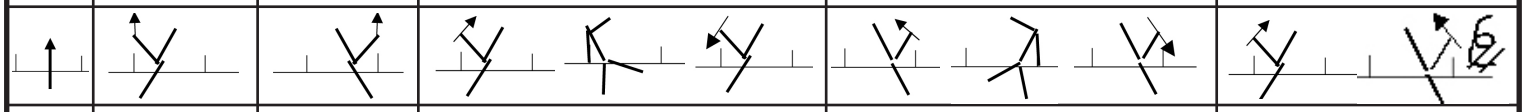
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zusätzliche Matten oder Kastenteile erlaubt

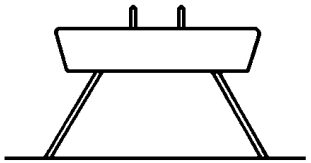
	1	2	3	4			5			6			
													
		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
Name	Abzüge											Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 6

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

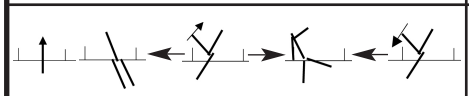
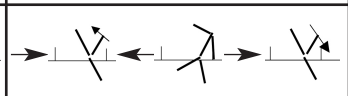
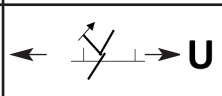
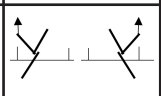
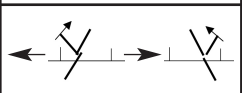
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zusätzliche Matten oder Kastenteile erlaubt

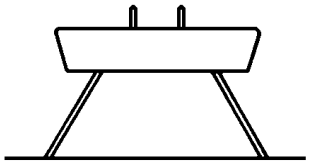
	1	2	3	4	5	6		
			 U					
	0,5 1,0	1,0	1,0	0,5 0,5	0,5	1,0		
Name	Abzüge						Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 7

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

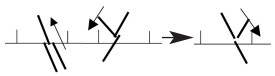
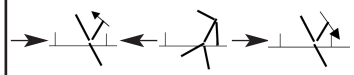
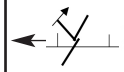
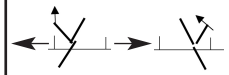
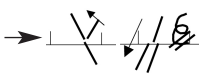
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zusätzliche Matten oder Kastenteile erlaubt

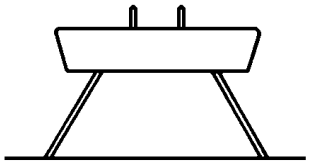
	1	2	3	4	5	6	7		
				 U		X			
	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0		
Name	Abzüge							Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 8

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

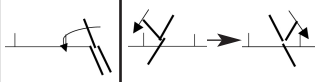
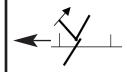
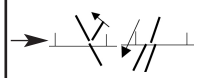
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zusätzliche Matten oder Kastenteile erlaubt

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		 WSp		X.		X		2	
0,5	0,5	1,0	1,0	1,0	0,5	1,0	0,5	1,0	1,0

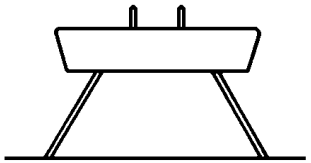
Name	Abzüge										Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 9

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zusätzliche Matten oder Kastenteile erlaubt

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ke		X.	X		2			Sf	W
1,5	0,5	1,0	1,0	0,5	1,0	1,0	1,0	0,5	1,0

Name	Abzüge										Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015