Schwierigkeitsstufe P 3

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA

Höhe: 2,60 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Zum Höhenausgleich sind im Landebereich Matten zugelassen
- Der Trainer darf keinen Anschwung geben
- Alle Kraft- und Halteelemente müssen mindestens 2 Sekunden gehalten werden

	1	2	3	4		
	1,0	0,5	1,0	0,5		
Name	Abzüge				Note	Endnote

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 4

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA

Höhe: 2,60 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Zum Höhenausgleich sind im Landebereich Matten zugelassen
- Der Trainer darf keinen Anschwung geben
- Alle Kraft- und Halteelemente müssen mindestens 2 Sekunden gehalten werden

1	2	3	4	5	6
0,5	0,5	1,0	0,5	0,5 0,5	0,5

Name	Abzüge						Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 5

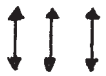
Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA

Höhe: 2,60 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Zum Höhenausgleich sind im Landebereich Matten zugelassen
- Der Trainer darf keinen Anschwung geben
- Alle Kraft- und Halteelemente müssen mindestens 2 Sekunden gehalten werden

1	2	3	4	5	6	7
						
0,5	0,5	1,0	0,5	0,5	1,0	1,0

Name	Abzüge							Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 6

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA

Höhe: 2,60 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Zum Höhenausgleich sind im Landebereich Matten zugelassen
- Der Trainer darf <u>keinen</u> Anschwung geben
- Alle Kraft- und Halteelemente müssen mindestens 2 Sekunden gehalten werden

	1	2	3	4	5	6	7		
	0,5	1,0	0,5	0,5	1,0	1,0	1,5		
Name	Abzüge							Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 7

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA

Höhe: 2,60 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Zum Höhenausgleich sind im Landebereich Matten zugelassen
- Der Trainer darf <u>keinen</u> Anschwung geben
- Alle Kraft- und Halteelemente müssen mindestens 2 Sekunden gehalten werden

	1	2	3	4	5	6	7	8		
	1,0	0,5	0,5	1,0	0,5	0,5	1,5	1,5		
Name	Abzüge								Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 8

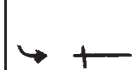
Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA

Höhe: 2,60 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Zum Höhenausgleich sind im Landebereich Matten zugelassen
- Der Trainer darf keinen Anschwung geben
- Alle Kraft- und Halteelemente müssen mindestens 2 Sekunden gehalten werden

	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
											
	0,5	1,0	1,0	0,5	0,5 0,5	0,5	0,5	1,5	1,5		
Name	Abzüge									Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015

Schwierigkeitsstufe P 9

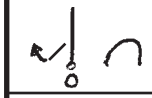
Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Drehungen*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA

Höhe: 2,60 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Zum Höhenausgleich sind im Landebereich Matten zugelassen
- Der Trainer darf keinen Anschwung geben
- Alle Kraft- und Halteelemente müssen mindestens 2 Sekunden gehalten werden

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
0,5 1,0	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	1,0	0,5	1,5	1,0

Name	Abzüge										Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2015