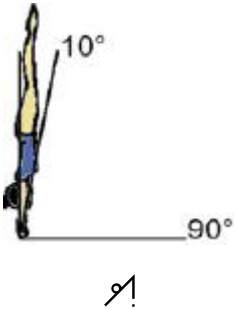
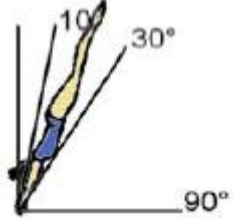
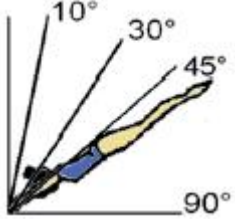
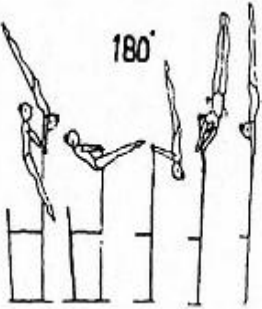
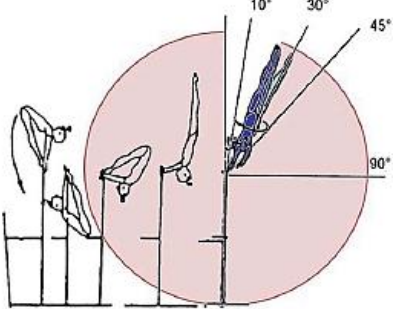
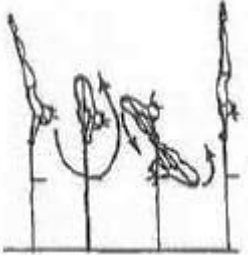
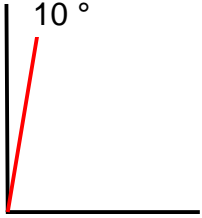
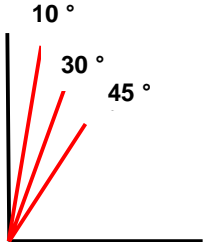


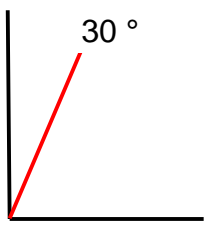
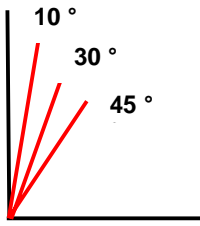


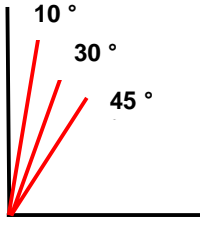
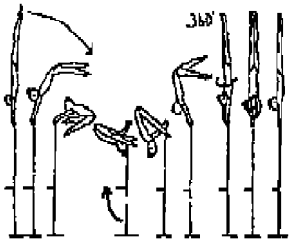
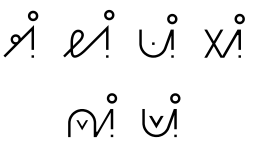
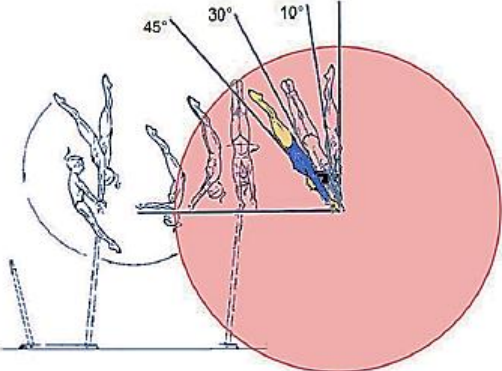




Anforderungen	D-Kampfgericht	E-Kampfgericht
<p>Prinzip 1 Rückschwung zum Handstand</p>		
 <p>wenn > 10° →</p>	<p>Handstandpositionen werden anerkannt, wenn alle Körperteile (der gesamte Körper) eine Position innerhalb von 10° von der Senkrechten erreichen.</p>  <p>bis 10° Abweichung = SW > 10° Abweichung = kein SW</p>	 <p>> 10° - 30° kein Abzug > 30° - 45° 0,10 Punkte > 45° 0,30 Punkte</p>
<p>Prinzip 2 Schwünge - Elemente mit LAD, die</p> <ul style="list-style-type: none"> - nicht den Handstand erreichen, - nicht die Vertikale passieren, - die Bewegungsrichtung nach der Drehung umkehren 		
 <p>wenn > 10° →</p> <p>Schwungelemente mit 180° LAD →</p>	<p>Elemente müssen die Vertikale erreichen. Dabei ist eine Abweichung von max. 10° von der Vertikalen für die Anerkennung des SW erlaubt.</p>  <p>bis 10° Abweichung = SW > 10° Abweichung = 1 SW niedriger</p>	<p>> 10° bis 30° 0,10 Punkte > 30° bis 45° 0,30 Punkte > 45° 0,50 Punkte</p> <p>Leerschwingung 0,50 Punkte</p>
<p>Prinzip 3 Umschwungelemente ohne LAD; Flugelemente vom oberen zum unteren Holm</p>		
 <p>wenn > 10° →</p>	<p>Elemente müssen die Handstandposition erreichen und der Griff muss mit beiden Händen erfolgen. Dabei ist eine Abweichung von max. 10° von der Vertikalen für die Anerkennung des SW erlaubt.</p> <p>Die 10° Abweichung wird unabhängig davon bestimmt, ob die Vertikale passiert wurde oder nicht.</p>  <p>bis 10° Abweichung = SW > 10° Abweichung = 1 SW niedriger</p> <p>Zusatz: Wenn die Handstandposition (> 10°) nicht erreicht wird und/oder die Füße nicht die Vertikale passieren: = kein SW</p>	 <p>> 10° bis 30° 0,10 Punkte > 30° bis 45° 0,30 Punkte > 45° 0,50 Punkte</p>



Anforderungen	D-Kampfgericht	E-Kampfgericht
Prinzip 3		
„Adler“-Elemente		
 <p>Für die Anerkennung des SW ist eine Abweichung von der Vertikalen von max. 30° erlaubt.</p> <p>wenn > 30° →</p> 	 <p>bis 30° Abweichung = SW > 30° Abweichung = 1 SW niedriger</p>	 <p>> 10° bis 30° kein Abzug > 30° bis 45° 0,10 Punkte > 45° 0,30 Punkte</p>
„Pak“-Salto		
 		 <p>> 10° bis 30° kein Abzug > 30° bis 45° 0,10 Punkte > 45° 0,30 Punkte</p>
Prinzip 4		
Umschwungelemente und Rückschwünge mit LAD zum Handstand		
 	<p>Elemente müssen über die Vertikale geturnt werden.</p> <p>Anmerkung: Wird die Handstandposition nicht erreicht und die Vertikale nicht passiert, aber ein beidhändiger Griff gezeigt, erfolgt eine Anerkennung als Schwungelemente (Prinzip 2)</p>	 <p>> 10° bis 30° 0,10 Punkte > 30° bis 45° 0,30 Punkte > 45° 0,50 Punkte</p>

Anmerkung: Bei der Bestimmung der Gradzahlen ist das Körperteil ausschlaggebend, welches den niedrigsten Punkt des Körpers bestimmt.