





















Anforderung Gymnastische Sprünge D-und E-Kampfgericht

	Anforderung	Abwertung	Anderes Element	E-Kampfgericht
Z	180° Quer-Spreizwinkel Schwungbein 45°, Bein gestreckt		Schwungbein < 45°  Schwungbein/Knie gebeugt  <135° → kein Wert	Spreizwinkel >0°-20° -0,10 Spreizwinkel >20°-45° -0,30 Höhe, Bein- od. Fußfehler (gilt für alle nachfolgenden Sprünge)
Z _⊥	Bei Grätschwinkel-Beine über Horizontale Schwungbein 45°, Bein gestreckt	LAD nicht beendet → 1 SW niedriger	Schwungbein < 45°  Schwungbein/Knie gebeugt 	Beine in/unter Horizontale -0,10/-0,30 Fehlerhafte Beinposition -0,10 (Beine nicht parallel zum Boden)
Z _⊥	LAD 270°		LAD nicht fertig Z _⊥	
Ẑ	Schwungbein 45°, Bein gestreckt		Schwungbein < 45° Oder Knie gebeugt 	Abzug für gebeugtes Bein -0,10/0,30
	Querspreiz LAD 180°		Seitspreizwinkel Z _⊥	1 Bein Quer/1 Seit → Körperausrichtung -0,10 D-Kampfgericht wertet Ẑ
	Spreizwinkel		< 135° → kein SW	Spreizwinkel -20°: 0.10 / -45°: 0.30
Ż	Schwungbein 45°, Bein gestreckt		Schwungbein < 45°  oder Knie gebeugt	Abzug für gebeugtes Bein -0,10/0,30
	Querspreiz LAD 360°		LAD nicht fertig Ż	
			Seitspreizwinkel Z _⊥ oder Z _⊥	
	Spreizwinkel		< 135° → Ż	Spreizwinkel -20°: 0.1 / -45°: 0.3

	Anforderung	Abwertung	Anderes Element	E-Kampfgericht
	Schwungbein 45°, Bein gestreckt		< 45° 	
	Vorderes Bein Horizontal	unter Horizontaler  ↓		
	Hinterer Fuß in Kopfhöhe	unter Schulterhöhe  ↓		in Schulterhöhe oder darunter- 0.10
	Hinteres Bein gebeugt 90°	ungenügend gebeugt (>135°-180°)  ↓		Ungenügend gebeugtes Bein -0,10
	Rückbeuge Kopf/Oberkörper		keine Rückbeuge Z	Ungenügende Überstreckung -0.1
	Querspreizwinkel		< 135° → kein Wert	Spreizwinkel -20°: 0.1 / -45°: 0.3
				
	Vorderes Bein Horizontal	unter Horizontaler  ↓		
	Hinterer Fuß in Kopfhöhe	unter Schulterhöhe  ↓		in Schulterhöhe oder darunter- 0.10
	Hinteres Bein gebeugt 90°	ungenügend gebeugt (>135°-180°)  ↓		Ungenügend gebeugtes Bein -0,10
	Rückbeuge Kopf/Oberkörper		keine Rückbeuge  ↓	Ungenügende Überstreckung -0.1
	Querspreizwinkel		< 135° → kein Wert	Spreizwinkel -20°: 0.1 / -45°: 0.3
	Querspreizwinkel 180°		Seitspreizwinkel → 	
	LAD 360° Beine gestreckt		LAD nicht fertig → 	Abzug für gebeugtes Bein (auch bei Schwungbein)
	Spreizwinkel		< 135° →  ↓	Spreizwinkel -20°: -0.10 / -45°:- 0.30

	Anforderung	Abwertung	Anderes Element	E-Kampfgericht
○ ↻	Vorderes Bein Horizontal	unter Horizontaler ↓		
	Hinterer Fuß in Kopfhöhe	unter Schulterhöhe ↓		in Schulterhöhe oder darunter- 0.10
	Hinteres Bein gebeugt 90°	ungenügend gebeugt (>135°-180°) ↓		Ungenügend gebeugtes Bein -0,10
	Rückbeuge Kopf/Oberkörper		keine Rückbeuge 	Ungenügende Überstreckung -0.1
	LAD 360°		LAD nicht fertig → 	
	Querspreizwinkel		< 135° → kein Wert	Spreizwinkel -20°: 0.1 / -45°: 0.3
⌚	Rückbeuge Kopf/Oberkörper Füße in Kopfhöhe	keine Rückbeuge: kein SW		
	Geschlossene Ringposition Füße nah am Kopf	Kleine offene Ringposition  1SW ↓	keine Hüftstreckung (30° von der Senkrechten) → kein SW	Ungenügende Ringposition -0.10 Ungenügende Hüftstreckung - 0,10
				Geöffnete Beine -0,10/-0,30
∩, ∩ ^x	Hüft-und Kniewinkel <90		Fehlendes Scheren >135° →  oder 	90° -0,10 >90°-135° -0,30
∠	Diagonaler Spreizwinkel 180°		Vorderes Bein in Horizontaler → 	Spreizwinkel -20°: 0.1 / -45°: 0.3
	Landung einbeinig		Landung beidbeinig → 	