Kür modifiziert - LK 3

S. K. 01/19

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

KA je 0,5	NE 0,05	KA je 0,5	NE 0,05	KA je 0,5	NE 0,05	
• Holmwechsel • Kippaufschwungbew. • 2 ver. Umschwungbew. • El. mit LAD mind. 180° (auch Abgang) • Abgang A ➥ ab AK 40 mind. NE	- *Angang:* Hüft-Aufzug - Riesen-Felgaufschwung - Schwungstemme - Fallkippe in den Stütz - Aufhocken/-bücken/-grätschen (gleiche Elemente) - *Abgang:* Felgunterschwung	• gym. V - 2 versch. El. mit Sprung 180° Spreizwinkel • gym. Drehung CdP Gr. 3 • Akro oder mix V - 2 El. • Akro El. • Abgang A ➥ ab AK 40 mind. NE	- Rolle vw - Rolle rw - Hocksprung - Schersprung - Strecksprung mit ½ LAD - Streckspr. dopp. Beinwechsel - Gym. Drehung – 1 Bein, 180° - *Abgang:* Freies Rondat - *Abgang:* Überschlag vw - *Abgang:* Freier Überschlag vw	• tänz. Passage - 2 versch. Spr. 1 Bein, 180° Spreizwinkel • Akro V - 2 El. - 1 Flug • Akro vw/sw • Akro rw • Abgang A (letztes akrobatisches Element) ➥ ab AK 40 mind. NE	- Rad - Rad einarmig - Langsamer Überschlag vw *oder* Tick-Tack (gleiche El.) - Langsamer Überschlag rw - Schersprung - Hocksprung (auch mit ½ LAD) - Felgrolle (kein akro. El.)	***Wertung*** + 6 höchste Wertteile (NE, ohne TE) + Abgang + 5 KA (mit NE, ohne TE) + Ausführung max. 10,00 NE = 0,05 fehlendes Wertteil: je 1,0 P.

	F x 0,5 E x 0,5 D x 0,4 C x 0,3 B x 0,2 A x 0,1 NE x 0,05 Abgang Σ WT x2	Σ WT ..... KA • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 Σ KA ..... D-Note	Ausführung, Künstl. GA Σ Abzüge (E) ∅ Abzüge	E-Note D-Note Neutr. Abzüge Endwert	
	F x 0,5 E x 0,5 D x 0,4 C x 0,3 B x 0,2 A x 0,1 NE x 0,05 Abgang Σ WT x2	Σ WT ..... KA • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 Σ KA ..... D-Note	Ausführung, Künstl. GA Σ Abzüge (E) ∅ Abzüge	E-Note D-Note Neutr. Abzüge Endwert	
	F x 0,5 E x 0,5 D x 0,4 C x 0,3 B x 0,2 A x 0,1 NE x 0,05 Abgang Σ WT x2	Σ WT ..... KA • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 Σ KA ..... D-Note	Ausführung, Künstl. GA Σ Abzüge (E) ∅ Abzüge	E-Note D-Note Neutr. Abzüge Endwert	