



Kür modifiziert - LK4



KA	je 0,5	NE	0,05										
1. Gym. V - 2 versch. El.		- Rolle vw	- Streckspr. dopp. Beinwechsel	- Abgang: Rondat	Wertung + 5 höchste Wertteile (NE, TE) + Abgang + 5 KA (mit NE, mit TE) + Ausführung max. 10,00 P. NE = 0,05 P. TE = 0 P. fehlendes Wertteil: je 1,0 P.	Ausführung, Künstl. Wert GA	E-Note D-Note	Σ WT KA • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 Σ KA D-Note	Σ Abzüge (E) Neutr. Abzüge ∅ Abzüge Endwert	F x 0,6 E x 0,5 D x 0,4 C x 0,3 B x 0,2 A x 0,1 NE x 0,05 Abgang Σ WT x2	KA • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 Σ KA D-Note	Ausführung, Künstl. Wert GA	E-Note D-Note
2. Gym. Drehung 180° einbeinig		- Rolle rw	- Strecksprung mit Beinwechsel	- Abgang: Freies Rondat									
3. Akro El.		- Hocksprung	- Rolle rw in Kniestand	- Abgang: Überschlag vw									
4. Gleichgew. oder Halte (2 Sek.)		- Schersprung	- Kopfstand (2 Sek.)	- Abgang: Freier Überschlag vw									
5. Abgang NE		- Strecksprung mit ½ LAD	- Standwaage (2 Sek.) - gymn. 180°Drehung einbeinig										