

BO	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6 G-Teile = 0,7 H-Teile = 0,8 I-Teile = 0,9 J-Teile = 1,0	
EG I	1 <sup>*)</sup> a.d. Hdst. Senken i.d. (Grätsch-)winkelstütz (2s) 7 <sup>*)</sup> a.d. Stand Schweizer (2s)	2 <sup>*)</sup> Spitzwinkelstütz (2s) 8 <sup>*)</sup> heben m. gestr. Armen u. geschl. Beine o. geb. Arme u. gestr. Körper i.d. Hdst. (2s)	3 <sup>*)</sup> Spitzwinkelst. Beine waagrecht (2s) (Manna) 9 <sup>*)</sup> Spitzwinkelstütz (2s), heben i.d. Hdst. (2s) - a.m. gegr. Beinen i.d. Aufwärtsbewegung	10 <sup>*)</sup> Manna (2s), heben i.d. Hdst. (2s) - a.m. gegr. Beinen i.d. Aufwärtsbewegung			
	13 <sup>*)</sup> a.d. Bauchlage schwingen i.d. Hdst. (2s)	14 <sup>*)</sup> Schweizer (2s) a.d. Spagat o. Liegestütz o. Winkel- o. Grätschwinkelstütz		16 <sup>*)</sup> Manna (2s) Ausschultern i.d. Hdst. (2s)			
	19 Handstand (2s)	20 <sup>*)</sup> Senken o. Schwung o. a.d. Stand i.d. Kopfkreuz (2s)	21 <sup>*)</sup> Heben a.d. Spagat i.d. Kopfkreuz (2s)				
	25 <sup>*)</sup> Stützwaage gegr. (2s)		27 <sup>*)</sup> Stützwaage (2s) o. Schwalbe (2s)				
	31 Handstand m. 1/2 o. 1/1 Dr.	32 <sup>*)</sup> Stütz. gegr. (2s), heben i.d. Hdst. (2s)		34 <sup>*)</sup> Stützwaage (2s), heben i.d. Hdst. (2s) o. Schwalbe (2s), heben i.d. Kreuzst. (2s) (Alvarino)			
	37 <sup>*)</sup> a.d. Winkelst., Dr. rw. i.d. Stand						
		44 <sup>*)</sup> Endorolle gegr. i.d. Hdst. (2s)	45 <sup>*)</sup> Endorolle geb. i.d. Hdst. (2s)				
	49 Bogengang vw.						
	55 Quer- o. Seitspagat (2s)						
	61 alle Standwaage (2s)	62 alle Standwaage 180° gegr. ohne Handhalte (2s)					
	67 Sprung rw. i.d. Liegestütz o. Bauchlage	68 Sprung rw. geb. (Endo) o. m. 1/1 Dr. i.d. Liegestütz					
	73 Schmetterling	74 Schmetterling vw. o. rw. m. 1/1 Dr. (Tong Fei)	75 Schmetterling m. 2/1 Dr.				
	79 eine Kreis- o. Thomasflanke	80 Kreis- o. Thomasfl. i.d. Hdst.	81 Gogaladze	82 Flanke gespr. (2x) m. 360° Dr. i.d. Hdst. u. Senken zur Flanke			
		86 Senken a.d. Hdst. i.d. Kreisflanke					
	91 Thomasflanken m. 1/2 Spindel	92 Thomasflanken m. 1/1 Spindel (in 2 Flanken)	93 Thomasflanken m. >270° Spindel (in 2 Flanken) i.d. Hdst.				
		98 Thomasflanken m. 1/2 Spindel i.d. Hdst.		100 Thomasflanken m. >270° Spindel (in 2 Flanken) i.d. Hdst., senken i.d. Flanke o. Thomasflanke			
	103 Russenwendeschwung 360° o. 540°	104 Russenwendeschwung 720° o. 900°	105 Russenwendeschwung 1080° (Fedorchenko)				
	109 Rolle rw. d.d. Hdst. m. 1/2 Dr.	110 Rolle rw. m. gespr. 1/1 Dr.					
	EG II	1 Überschlag vw. o. Hechtüberschlag			4 Überschlag u. Salto vw. (Morandi)		
7 Hechtrolle							
13 Salto vw. geh. o. geb. (auch m. 1/2 Dr.)		14 Salto vw. gestr. (auch m. 1/2 Dr.)		16 Dosa vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	17 Dosa vw. geb. (auch m. 1/2 Dr.)		
						36 Doppelsalto vw. geh. m. 1/1 Dr.	
		38 Salto vw. geh. o. geb. i.d. Liegestütz				42 Doppelsalto vw. geh. m. 3/2 Dr. (Zapata)	
				46 Sprung vw. m. 1/2 Dr. u. Dosa rw. geh. o. geb. (Deferr)		48 [G] Doppelsalto vw. gestr. m. 3/2 Dr. (Zapata 2)	
EG III	1 Salto rw. geh. o. geb.	2 Salto rw. gestr. o. Temposalto rw.	3 Dosa rw. geh.	4 Dosa rw. geh. m. 1/1 Dr. (Tsukahara) o. Doppeltwist mit 1/2 Dr.	5 - Dosa rw. geh. m. 2/1 Dr. - Dosa rw. geh. m. 3/2 Dr. (Korosteljev) - Salto rw. gestr. m. 3/2 Dr. u. Salto vw. geh.	6 [G] Dosa rw. geh. m. 3/1 Dr. (Ri Jong Song)	
	7 - Salto rw. geh. o. geb. m. 1/2 Dr.	8 Salto rw. gestr. m. 1/2 Dr.		10 Doppeltwist geh.	11 Doppeltwist geb. (a. m. 1/2 Dr.)	12 Dosa rw. geh. m. 5/2 Dr.	
	13 Flick-Flack			16 Dosa rw. geb.		18 [I] Dreifachsalto rw. geh. (Ljukin)	
						24 [J] Dreifachsalto rw. geb. (Nagorni)	
					29 Dosa gegr. m. 1/1 Dr. (Lou Yun)	30 [H] Dosa rw. gestr. m. 5/2 Dr.	
	31 Sprung rw. m. 1/2 Dr. gehechtet z. Abrollen				35 Salto rw. gestr. m. 1/1 Dr. u. Salto rw. geb.	36 Salto rw. gestr. m. 2/1 Dr. u. Salto rw. geb. (Kolyvanov)	
					41 - Dosa rw. gestr. - Dosa rw. gestr. m. 1/2 Dr. - Doppeltwist gestr. (Tamayo)	42 - Dosa rw. gestr. m. 3/2 Dr. - [G] Doppeltwist gestr. m. 1/1 Dr. (Hypolito)	
						48 - Dosa rw. gestr. m. 1/1 Dr. - Doppeltwist gestr. m. 1/2 Dr. (Penev)	
						54 [G] Dosa rw. gestr. m. 2/1 Dr.	
						60 [H] Dosa rw. geh. m. 7/2 Dr. (Minami)	
						66 [I] Dosa rw. gestr. m. 3/1 Dr. (Shirai 3)	
						72 [J] Dosa rw. gestr. m. 7/2 Dr. (Jarman)	
	EG IV		2 Salto vw. geh. m. 1/1 Dr. o. 3/2 Dr.	3 Salto vw. gestr. m. 1/1 Dr. o. 3/2 Dr.	4 Salto vw. gestr. m. 2/1 Dr.	5 Salto vw. gestr. m. 5/2 Dr.	6 Salto vw. gestr. m. 3/1 Dr. (Shirai 2)
		8 Salto rw. gestr. m. 1/1 Dr.	9 Salto rw. gestr. m. 3/2 Dr. o. 2/1 Dr.	10 Salto rw. gestr. m. 5/2 Dr.	11 Salto rw. gestr. m. 7/2 Dr. (Gonzalez)	12 [G] Salto vw. gestr. m. 7/2 Dr. (Goshima)	
		14 Salto rw. geh. m. 3/2 Dr.		22 Salto rw. gestr. m. 3/1 Dr.		24 Salto rw. gestr. m. 4/1 Dr. (Shirai / Nguyen)	