

Ringe

Übersicht Teile des CdP 2022 Stand 01.01.2022

(Angaben ohne Gewähr)

^{*)} = verboten für Junioren



RI	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6 G-Teile = 0,7 H-Teile = 0,8 I-Teile = 0,9
EG I	1 Stemme vw. i.d. Stütz					
	7 a.d. Stütz abrollen z. Rückschwung i. Hang	8 Stemme vw. Kontersalto zum Rückschw. im Hang (Chechi) - Stemme vw. a.d. Hang rl. u. Kontersalto z. Hang (Csollany)				
	13 Unterschw. Schulter über Ringe (Nakayama)					
		20 ^{*)} - a.d. Hang Überschlag rw. i.d. Hang rl. Stemme vw. (Li Ning) - Li Ning a.d. Stütz (Li Ning 2)				
	19 Felge i.d. Stütz	20 Felgaufschw. m. gestr. Armen d.d. Hdst.	21 ^{*)} Doppelte Stützfelge rw. geh. i.d. Hang e. z. Li Ning (Guczoghy)	22 ^{*)} Guczoghy geb. i.d. Hang e. z. Li Ning	23 ^{*)} Guczoghy gestr. i.d. Hang e. z. Li Ning (O'Neill)	
	25 Schleudern geb./gestr.	26 Felge i.d. Stütz m. Beine auf d. Ringen (2s) (Deltchev)				
	31 Stemme rw. i.d. Stütz	32 Stemme rw. d.d. Hdst.				
	37 Einkugeln geb./gestr.	38 Honma i.d. Stütz	39 Honma gestr.			
	43 langsames Einkugeln		45 Dosa vw. geh. (Yamawaki)	46 Yamawaki geb./gestr. (Jonasson)		
	49 Kippe i.d. Stütz					
	55 Kippe rw. m. geb. Armen i.d. Stütz	56 Kippe rw. i.d. Stütz				
	61 Vorschung i. Stütz ablegen z. Hang	62 Stemme rw. i.d. Grätschwinkelst. (2s)	63 a.d. Stütz Salto vw. geh./geb. i.d. Stütz			
	67 a.d. Stütz o. Kreuzhang, Felge rw. geb./gestr. m. geb. Armen i.d. Stütz					
		74 Kippe rw. o. Rolle rw. m. geb. Armen i.d. Hdst. (2s)	75 Felge i.d. Hdst. (2s)			
			81 Stemme rw. i.d. Hdst. (2s)			
	86 Rückschwung i.d. Hdst. (2s)	87 Honma m. Rückschw. i.d. dst. (2s)	88 Honma gestr. m. Rückschw. i.d. Hdst. (2s)			
EG II	1 Winkel- o. Grätschwinkelstütz (2s)	2 Spitzwinkelstütz (2s)	3 Kopfkreuz (2s)	4 a.d. Kopfkreuz, heben i.d. Handstand (2s)	11 Schwalbe umgekehrt (2s)	
	7 Hangwaage rl. (2s)	8 Stützwaage gepr. (2s)	9 Stützwaage (2s)	10 Schwalbe (2s)		
	13 Hangwaage vl. (2s)	14 jeder Kreuzhang (2s)	15 Spitzwkh. (2s)			
	19 Stützwaage gepr. (2s)			22 a.d. Spitzwkh. heben i.d. Spitzwinkelstütz (2s) (Tsukahara 3)	23 a.d. Hang, Zugstemme m. gestr. Armen i.d. Spitzwkh. (2s) (Colak)	
	25 heben i.d. Hdst. m. geb. Körper u. Armen (auch m. gepr. Beine) (2s)	26 heben i.d. Hdst. (2s) m. - geb. Hüfte gestr. Armen - geb. Arme gestr. Körper - a.d. Stützwaage gepr.	27 heben i.d. Hdst. m. - gestr. Körper u. Armen - a.d. Stützwaage (2s)	28 heben m. gestr. Körper u. Armen a.d. Schwalbe i.d. Hdst. (2s)	29 heben m. gestr. Körper u. Armen a.d. Hangwaage vl. o. Pineda i.d. Kopfkreuz (2s) (Petrounias)	
	31 langsame Felge vw. geb. m. geb. Armen i.d. Stütz	32 langsame Felge vw. gestr. m. geb. Armen i.d. Stütz	33 langsame Felge vw. gestr. i.d. Hdst. (2s)	34 langsame Felge vw. gestr. m. i.d. Kopfkreuz (2s)		
		38 langsame Felge rw. m. gestr. Körper i.d. Winkelstütz (2s)	39 a.d. Stütz, langsame Felge vw m. gestr. Körper (geb. o. gestr. Armen) i.d. Kreuzhang (2s)	40 Zugstemme gestr. d.d. Hangwaage vl. i.d. Kreuzhang (2s) (Pineda)	41 Pineda z. Spitzwh. (2s) (Tsukahara 2)	
				46 Pineda z. Stützwaage (2s) (Pham)	47 Zugstemme gestr. d.d. Hangw. vl. i.d. Schwalbe (2s) (Bhavsar)	
		50 a.d. Hang, Zugstemme m. geb. Armen i.d. Hangwaage rl. (2s)	51 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Hangwaage rl. (2s)	52 Felge rw. m. gestr. Körper i.d. Kreuzhang (2s) (Azarian)	53 langsame Felge rw. gestr. z. Spitzwh. (2s) (Tay)	
		56 a.d. Kreuzhang i.d. Hangwaage rl. (2s)	57 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Stütz	58 a.o.d. Hangwaage rl. Zugstemme gestr. i.d. Kreuzhang (2s) (Nakayama)	59 a.o.d. Hangwaage rl., heben m. gestr. Armen o. Nakayama z. Spitzwkh. (2s) (NG Kiu Chung)	
		62 a.d. Hdst., senken i.d. Hangwaage rl. (2s)	63 a.d. Stütz o. Kreuzhang, senken i.d. Hang u. Zugstemme i.d. Kreuzhang (2s) (Li Xiaoshuang)	64 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Kreuzhang	65 Stützwaage, senken d.d. Hangwaage rl. u. heben i.d. Schwalbe o.a.d. Schwalbe i.d. Stützwaage (2s) (van Gelder)	
		68 a.d. Hdst., senken i.d. Sturzhang		70 a.d. Schwalbe, heben i.d. Stützwaage (2s)	71 a.d. Schwalbe, senken i.d. Hangwaage rl. u. heben i.d. Schwalbe (2s)	
			75 a.d. Winkelstütz, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	76 a.d. Kreuzhang m. Vorhalte, Heben i.d. Kopfkreuz (2s)	77 a.d. Kreuzhang gestreckt, Heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s)	
			81 a.d. Kreuzhang (keine Vorhalte), heben i.d. Winkelstütz (2s)	82 a.d. Stützwaage, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	83 a.d. Schwalbe, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	
					60 d.d. Hangwaage rl. heben m. gestr. Körper i.d. Schwalbe umgekehrt (2s) (Zahran)	
				66 a.d. Hang, langsames Heben m. gestr. Armen d. d. Kreuzhang zur Schwalbe umgekehrt (2s) (Tulloch 2)		
				72 a.d. Hangwaage rl., heben zur Schwalbe o. Stützwaage (2s) (Zanetti)		

	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6 G-Teile = 0,7 H-Teile = 0,8 I-Teile = 0,9
EG II				88 a.d. Kreuzhang (keine Vorhalte), heben i.d. Stützwaage (2s)	89 a.d. Kreuzhang (keine Vorhalte), heben i.d. Schwalbe (2s)	
				94 a.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. langsame Felge rw. i.d. Kreuzhang (2s) (Vorobiov)	95 a.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. Felge rw. i.d. Schwalbe (2s) (Jovtchev)	
					101 langsame Felge rw. m. gestr. Armen u. Körper i.d. Stützwaage (2s) (Yan Miiavoung)	102 langame Felge rw. m. gestr.- Körper i.d. Schwalbe (2s)
					107 langame Felge rw. m. gestr. Körper i.d. Schwalbe (2s)	
				112 langsame Felge vw. d.d. Kreuzhang u. heben i.d. Stützwaage (2s) (NG Kiu Chung 2)	113 langsame Felge vw. m. gestr. Körper d.d. Kreuzhang i.d. Kopfkreuz (2s) (Wvnn)	114 Azarian i.d. Schwalbe umgekehrt (2s) (Tulloch)
				118 a.d. Hang o. Hangwaage rl. langsame Felge vw. m. gestr. Körper i.d. Kreuzhang (2s) (Davitvan)	119 langsame Felge vw. m. gestr. Körper d.d. Kreuzhang i.d. Schwalbe (2s) (Pham 2)	120 d.d. Hangwaage rl., heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s) (Carmona)
					125 a.d. Hang heben m. gestr. Körper i.d. Schwalbe (2s) (Baladin 1)	126 a.d. Hang, heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s) (Baladin 2)
					131 a.d. Hang heben m. gestr. Körper i.d. Stützwaage (2s) (Baladin 3)	
EG III		2 Stemme vw. i.d. Winkelstütz (2s)	3 Stemme vw. i.d. Spitzwinkelstütz (2s)			
		8 Kippe i.d. Winkelstütz (2s)	9 Kippe i.d. Spitzwinkelstütz (2s)			
		14 Honma i.d. Winkelstütz (2s)		16 Honma i.d. Kreuzhang (2s)	17 Honma i.d. Spitzwkh. (2s) (Tanaka)	
				22 a.d. Stütz Salto vw. geb. i.d. Kreuzhang (2s)		
			27 Stemme vw. i.d. Kreuzhang (2s)			
			33 Stemme rw. i.d. Kreuzhang (2s)			
			39 ^{ab} Li Ning / Li Ning 2 i.d. Kreuzhang (2s)	40 ^{ab} Li Ning / Li Ning 2 i.d. Spitzwkh. (2s) (Tsukahara)		
			45 Felgaufschw. i.d. Kreuzhang (2s)	46 Kippe z. Spitzwkh. (2s) (Molinari)	47 Felgaufschw. i.d. Schwalbe (2s)	48 Stemme vw. zur Schwalbe umgekehrt (2s) (Rodrigues)
			51 Kippe i.d. Kreuzhang (2s)	52 Stemme rw. z. Spitzwkh. (2s) (Kato)	53 Stemme rw. i.d. Schwalbe (2s)	54 Kippe i.d. Schwalbe umgekehrt ohne Stützphase (2s)
			57 Kippe rw. i.d. Kreuzhang (2s)		59 Kippe rw. i.d. Schwalbe (2s)	
		62 Felgaufschw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	63 Felgaufschw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	64 Felgaufschw. i.d. Stützwaage (2s)		
		68 Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	69 Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	70 Stemme rw. i.d. Stützwaage (2s)		
			75 Kippe rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	76 Kippe rw. i.d. Stützwaage (2s)		
				82 Felge rw. i.d. Stützwaage (2s)		
				88 Felgaufschw. i.d. Kopfkreuz (2s)	89 Felgaufschw. i.d. Kopfkreuz (2s)	
				94 Stemme rw. i.d. Kopfkreuz (2s)	95 Stemme rw. i.d. Kopfkreuz (2s)	
			100 Kippe rw. i.d. Kopfkreuz (2s)	101 Kippe rw. i.d. Kopfkreuz (2s)		
EG IV	1 Salto vw. geb./gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	2 Salto vw. geb./gestr. m. 1/1 Dr.	3 Salto vw. geb./gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	4 Salto vw. geb./gestr. m. 2/1 Dr.		
		2 Salto vw. geb./gestr. m. 1/2 Dr.	9 Dosa vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	10 Dosa vw. geh. m. 3/2 Dr. (auch m. 1/1 Dr.) (Fischer)		
				16 Dosa vw. geb. (auch m. 1/2 Dr.) (Balabanov)	17 Dosa vw. geb. m. 3/2 Dr. (auch m. 1/1 Dr.)	
	19 Stemme rw. Salto rw. (Köste)	20 Köste geb./gestr.	21 Köste 1/1 Dr. gestr.			
	25 Salto rw. geb./gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	26 Salto rw. gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dr.	27 Salto rw. m. 3/2 Dr. o. 2/1 Dr.		29 Salto rw. m. 3/1 Dr.	
		32 Dosa rw. geh. o. geb.	33 Dosa rw. gestr.			36 [G] Dreifachsalto geh.
						42 [H] Dreifachsalto geb. (Whittenburg)
			45 Dosa rw. geh. m. 1/2 o. 1/1 Dr.	46 Dosa rw. geh. m. 3/2 Dr.	47 Dosa rw. geh. m. 2/1 Dr.	48 Dosa rw. geh. m. 5/2 Dr. (Tuuha)
		51 Tsukahara gestr.-geh.	52 Dosa rw. gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dr.		54 Dosa rw. gestr. m. 3/2 o. 2/1 Dr.	

Hinweise bzgl. Fehlern oder Änderungen bitte an

kampfrichter@deutsche-turnliga.de

oder

niebuhr@t-online.de