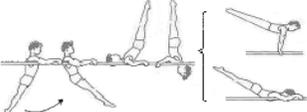
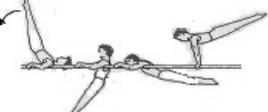
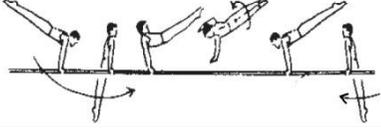
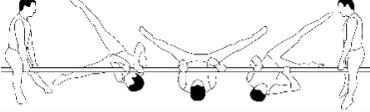
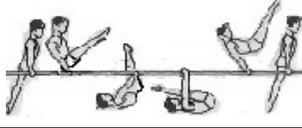
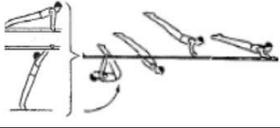
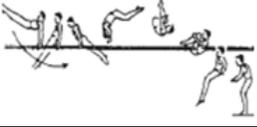
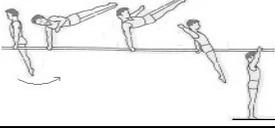


EG	Nationale Elemente - Barren			
EG I	Oberarmstand (2s) oder Schulterstand (2s) (in LK 4 zwei Elemente) 	Oberarmkippe (in LK 4 auch in den Grätschsitz oder Außenquersitz) 	Rolle rückwärts in den Hang oder Stütz 	Stemme rückwärts in den Stütz 
	EG II	Stützkehre vorwärts (waagrecht) 	Tschechenkehre, Tschechenwende oder Drehwende (auch als Angang) 	Salto vorwärts in den Oberarmstütz 
Kreisflanke 		Taucherrolle (nur LK 4) 		
EG III	Moystemme in den Oberarmstütz 	Fallkippe in den Stütz 	Felgumschwung in den Oberarmstütz 	
	EG IV	Salto vorwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung) 	Salto rückwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung) 	Fechterflanke/-kehre aus dem Außenquersitz (nur LK 4) 
Drehkehre/ -wende gehockt, gebückt, gestreckt 		Handstand auf 1 Holm, Abgrätschen/ - hocken 	Wende mit 1/2 Drehung (Wendekehre) 	Kehre mit 1/2 Drehung (Kehrwende) 