

Sprungtabelle für KM - LK 1-4

Nr.	Bezeichnung	D - Wert KM	Bonifikation	Summe D - Wert KM - LK 1-4
NE	Sprunggrätsche	0,5		0,5
NE	Sprunghocke	0,5		0,5
NE	Sprungbücke	1,1		1,1
NE	Hecht	1,6		1,6
Sprünge nach Code de Pointage 2013		D - Wert (CdP)		
	Handstütz-Sprungüberschlag /Yamashita	1,6		1,6
	Handstütz-Sprungüberschlag mit 1/2 Drehg.	1,8	0,2	2,0
	Handstütz-Sprungüberschlag mit 1/1 Drehg.	2,0	0,4	2,4
	Handstütz-Sprungüberschlag mit 3/2 Drehg.	2,2	0,4	2,6
	Überschlag vorw. u. Salto vorw. gehockt	2,4	0,4	2,8
	Überschlag vorw. u. Salto vorw. gehockt m. 1/2 Drehg.	2,8	0,6	3,4
	Überschlag vorw. .Salto vorw. gebückt	2,8	0,4	3,2
	Überschlag vorw. u. Salto vorw. geb. mit 1/2 Drehg.	3,2	0,6	3,8
	Überschlag vorw. und Salto vorw. gestreckt	3,6	0,4	4,0
	Überschlag vorw. und Salto vorw. gestreckt mit 1/2 Drehg.	4,0	0,6	4,6
	Tsukahara gehockt	2,2	0,4	2,6
	Tsukahara gebückt	2,4	0,4	2,8
	Tsukahara gestreckt	3,2	0,4	3,6
	Tsukahara gehockt m. 1/1 Drehg. (Kasamatsu)	2,8	0,8	3,6
	Tsukahara gestreckt m. 1/1 Drehg.	4,0	0,8	4,8