

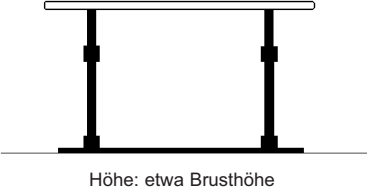
Schwierigkeitsstufe P 1

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die Füße den Boden verlassen

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	Abzug	Abweichung	von der Lage	Drehungen
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



1	2
0,5	0,5

Name	Abzüge	Note	End-note

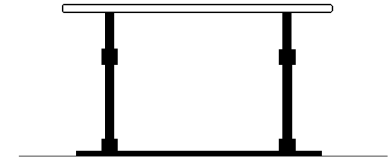
Schwierigkeitsstufe P 2

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die FüÙe den Boden verlassen

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

<i>Art der Fehler</i>	<i>Abzug</i>	<i>Abweichung</i>	<i>von der Lage</i>	<i>Drehungen</i>
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe: etwa Brusthöhe

1	2	3
0,5	0,5 0,3	0,4 0,3

Name	Abzüge	Note	Endnote

Schwierigkeitsstufe P 3

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die Füße den Boden verlassen

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

<u>Art der Fehler</u>	<u>Abzug</u>	<u>Abweichung</u>	<u>von der Lage</u>	<u>Drehungen</u>
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	mislungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe: etwa Brusthöhe

1	2	3	4	5
0,5	0,5	0,5	0,5	1,0

Name	Abzüge					Note	Endnote

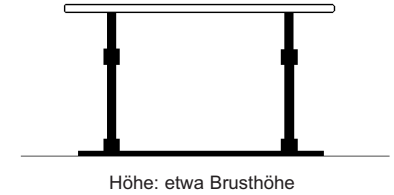
Schwierigkeitsstufe P 4





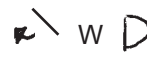
Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die Füße den Boden verlassen

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

<u>Art der Fehler</u>	<u>Abzug</u>	<u>Abweichung</u>	<u>von der Lage</u>	<u>Drehungen</u>
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



1	2	3	4	5
				
0,5	0,5 0,5	0,5	0,5 0,5	1,0

Name	Abzüge					Note	Endnote

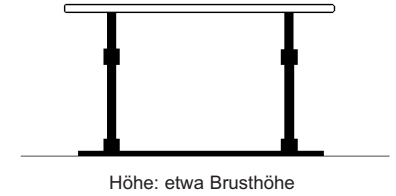
Schwierigkeitsstufe P 5

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die FüÙe den Boden verlassen

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	Abzug	Abweichung	von der Lage	Drehungen
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



1		2		3	4		5	6
0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,0

Name	Abzüge								Note	End-note

Schwierigkeitsstufe P 6

Allgemeine Hinweise:








- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die Füße den Boden verlassen

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	Abzug	Abweichung	von der Lage	Drehungen
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe: 1,70 m über Mattenoberkante

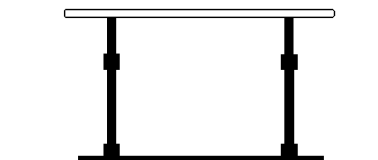
1	2	3	4	5	6	7
+ oder 						
1,0	0,5	1,0	0,5	0,5	0,5	1,0

Name	Abzüge						Note	Endnote

Schwierigkeitsstufe P 7

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	Abzug	Abweichung	von der Lage	Drehungen
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe: 1,80 m über Mattenoberkante

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die Füße den Boden verlassen

1	2	3	4	5	6	7	8
1,0	0,5	0,5	0,5	1,0	1,0	1,5	1,0

Name	Abzüge							Note	Endnote

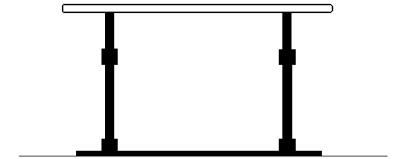
Schwierigkeitsstufe P 8

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett oder Kastenteile verschiedener Höhe sind als Absprunghilfe erlaubt
- Die Bewertung beginnt, sobald die Füße den Boden verlassen

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

<u>Art der Fehler</u>	<u>Abzug</u>	<u>Abweichung</u>	<u>von der Lage</u>	<u>Drehungen</u>
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 60°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	61° - 90°
Sturz	1,0 P.	misslungen	> 45°	> 90° + NA



Höhe: 1,80 m über Mattenoberkante

1	2	3	4	5	6	7	8
→	kl a	kl ∩ L	N	kl ↘	kl a b	kl ∩	kl ↘ DrWJ
1,0	1,0	0,5 1,0	1,0	0,5	1,0	1,0	1,0

Name	Abzüge								Note	Endnote

