



# 11

# Schwebebalken # 11

D-Note



B A A B D X C B

SW	A	G	$\Sigma$	KA		VW		DMT		D-Note
E 0.5				1. Gymn. Serie	0,5					<b>3,00 P.</b>
D 0.4	1		0,4	2. Drehung (Gr. 3) o. Rollen/Scheren	0,5					
C 0.3		1	0,3	3. Akro Serie						
B 0.2	3		0,6	4. Akro vw/sw und rw	0,5					
A 0.1		2	0,2							
$\Sigma$ SW			1,5	$\Sigma$ KA	1,5	$\Sigma$ VW	0,0	$\Sigma$ DMT	0,0	



	b.p.	elong.	kick	feet	rel	invol	rhyt	disc.	MT	~	≠	☺
		×		×	×	×	×	×			×	

ART

0,70 P.

# Schwebebalken # 11

# E-Note



	3	<u>1</u>	3	3	3	5	1	1
			1	1	1			1
			1	1				1

**AUS**

**kW**

**E-Abz**

**E-Note**

**2,70 P.**

**0,70 P.**

**3,40 P.**

**6,60 P.**

Anmerkung:  
A = Adjustment – 0.1  
P = Pause – 0.1

